



REVUE DE PRESSE

MARILOU | 2022-2023

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

REVUE DE PRESSE

Bleu FM at September 3rd 2023 3:10 PM

Bleu FM - September 3, 2023

nous invite avec la relation qu'il a forgé travers les années, avec son frère. Comme quoi un travail. Il avait eu des conjoints. Il y a eu des amoureux. Il y a eu des amitiés, mais une qui est toujours restée cet amour indestructible avec son frère voici

[Read More](#)

Marilou dévoile son dernier extrait « Trait d'union »

Lanauweb - September 3, 2023

... étais le seul Le seul ***trait d'union*** Que tu étais le seul Et me rends compte Qu'au travers de cette course folle Tu étais mon soleil de ...

[Read More](#)

CJRG Radio Gaspésie 94.5 at August 31st 2023 2:35 PM

CJRG Radio Gaspésie 94.5 - August 31, 2023

10 ans pour ce camp sont Centrée sur le projet. ***3 fois par jour***. Marino, qui est de retour et c'est le dernières dernier extrait seulement avant la parution de son album qui porte le même titre que la chanson donc un retour tout naturel pour

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 at August 30th 2023 4:12 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 - August 30, 2023

la chanson trait d'union de ***Marilou*** et c'est le nom de son nouvel album, Trait d'Union, qui sortira le 22 septembre prochain, qui marque un retour à la musique pour cette femme d'affaires Marie l'eau on la connaît. Derrière le succès de la marque

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 at August 29th 2023 5:19 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 - August 29, 2023

je sais que la demande a été faîte, mais c'est confirmé tenu à lire les témoignages des rencontres avec des invités comme ***Marilou 3 fois par jour***. Des spécialistes comme Olivier Bernard ou Bernard Lavallée. Elle veut départager lieu ni

|
[Read More](#)

Marilou reçoit une «fleur» en pâte à modeler qui ressemble étrangement à un pénis

QUB - August 28, 2023

! C'est super beau». Oué, oué... C'est définitivement ce que ***Marilou*** de ***Trois fois par jour*** s'est dit lorsqu'elle a reçu cette ...

[Read More](#)

CIMF Rouge FM 94.9 at August 28th 2023 7:46 AM

CIMF Rouge FM 94.9 - August 28, 2023

les enfants et les un à un par se poser la question, c'est y répondre. Probablement l' achète sa plus racontait que ***Marilou*** de ***3 fois par jour*** qu'on suit sur les réseaux sociaux pis qui est vraiment très populaire au niveau de ses recett

[Read More](#)

Le Québec matin

Le Canal Nouvelles (LCN) - August 25, 2023

vedettes du film n'aurait pas pu procéder à la campagne de promotion du long métrage... Nouvel extrait, avant la parution du nouvel album de ***Marilou*** ça évoque l'enfance de la jeune femme à travers sa relation avec son frère assez teinter un peu

[Read More](#)

Le Québec matin

Le Canal Nouvelles (LCN) - December 26, 2022

un de nouvelles à là, il y a plusieurs obligations qui ont fait réagir chez nos vedettes québécoises approche à commencer par **Marilou** fondatrice de ***trois fois par jour***, sur cette photo elle parle de cette période ou sur les photos ont ma
[Read More](#)

Weekend Radio 91.9 (CJEC) at August 25th 2023 7:40 AM

Weekend Radio 91.9 (CJEC) - August 25, 2023

d'écran sur Facebook de ***3 fois par jour, 3 fois par jour*** utile d'autres ***3 fois par jour***. Oui et cuisiner d'aplomb Chénard l' d ou des lois donnent des 2 des la capture c'est se comprend que cesser **Marilou** dans le forum.

[Read More](#)

QUB radio at August 25th 2023 6:53 AM

QUB radio - August 25, 2023

'est le 6e extrait, en fait, que nous offre **Marilou** depuis quelques mois sur les 16 chansons que va comporter son nouvel album, la pièce se démarque par ses actions peu country sa douceur aussi hein qui caractérisent beaucoup **Marilou** au
[Read More](#)

Radio-Acton 103.7 at August 24th 2023 8:13 PM

Radio-Acton 103.7 - August 24, 2023

qui va lui permettre de se faire connaître autre Atlantique à l' automne 2004, **Marilou** fait la première partie des concerts de la tournée revient de Garou. Elle est depuis 2014 la confondent actrice de ***3 fois par jour*** un blogue culinaire

[Read More](#)

CHAA FM 103.3 at August 24th 2023 5:40 PM

CHAA FM 103.3 - August 24, 2023

Oui c'est beau, c'est beau, beau, beau, écoutez, c'est. C'est une pièce qui évoque, en fait, l' enfance de **Marilou** à travers la magnifique relation qu'elle a eue avec son frère et Dieu sait que ces liens de sang sont souvent très sacré sont impor

[Read More](#)

Ici Radio-Canada Première (CBF) at August 24th 2023 3:37 PM

Ici Radio-Canada Première (CBF) - August 24, 2023

ça marche nouveau V Aria **Marilou** qui revient la chanson parce que n'oubliions pas qu'elle a commencé sa carrière avec la musique, au début des années 2000 chapeauté par René Angélil, quand Mme. Et ensuite la bifurqué vers le culinaire avec son blo

[Read More](#)

Marilou rend hommage à cet homme qui a marqué sa vie

Noovo Moi - August 24, 2023

Vous aimerez aussi : **Marilou** reprend Les Cowboys Fringants après avoir «pleuré trop de fois» Vagues de princesse et petite robe rouge: ...

[Read More](#)

TVA Nouvelles

TVA Montreal (CFTM) - August 24, 2023

bien. Ça demeure doux et feutrées, l'univers de **Marilou** qu'on trouve sur l'album le 22 septembre mais qui va marquer le retour officielle de **Marilou** la musique. Et elle pour se poursuit sur les réseaux sociaux avec ***trois fois par jour***

[Read More](#)

Marilou dévoile « Trait d'union », le nouveau single de son prochain album « Traits d'union »

News Day FR - August 24, 2023

Marilou dévoile aujourd'hui un dernier extrait avant la sortie de son nouvel album, Les traits d'union, les Le 22 septembre prochain. La ...

... que de demander de l'aide » : **Marilou** parle de santé mentale dans un message inspirant • Lire aussi : Les Cowboys Fringants : ...

[Read More](#)

Marilou dévoile «Trait d'union», le nouvel extrait de son album «Traits d'union» à venir

Le Journal de Montréal - August 24, 2023

... **Marilou** dévoile aujourd'hui un dernier extrait avant la parution de son nouvel album, Traits d'union, le 22 septembre prochain. La ...

[Read More](#)

Marilou dévoile «Trait d'union», le nouvel extrait de son album «Traits d'union» à venir

QUB - August 24, 2023

... **Marilou** dévoile aujourd'hui un dernier extrait avant la parution de son nouvel album, Traits d'union, le 22 septembre prochain. La ...

[Read More](#)

Marilou dévoile «Trait d'union», le nouvel extrait de son album «Traits d'union» à venir

Le Journal de Québec - August 24, 2023

... aller chercher de l'aide »: **Marilou** parle de santé mentale dans un message inspirant • À lire aussi: Les Cowboys Fringants: touchante ...

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 at August 18th 2023 3:14 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 - August 18, 2023

framboises du Québec. On fait des associations, avec également Québec avec il y a et **Marilou** de *3 fois par jour*, donc on a des petits cartons ici avec des recettes une recette de tarte et élaboré par **Marilou** et de notre côté, co

[Read More](#)

J'ai essayé les plats prêts-à-manger « 3 fois par jour » de Marilou et j'ai été surprise

MSN Canada - August 18, 2023

... chanteuse et entrepreneuse derrière la compagnie culinaire *Trois fois par jour*, **Marilou** Bourdon, a lancé une dizaine de plats vendus au ...

[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at August 18th 2023 10:01 AM

Rythme FM (CILM) - August 18, 2023

pour découvrir leurs produits de fraises et de framboises d' automne. Vous aurez l'occasion de vous remplir les petons avec ses bombes du fruit **Marilou** de *3 fois par jour*. C'est l' ambassadrice de l'événement c'est un né et un superbe re

[Read More](#)

104.7 FM Outaouais at August 15th 2023 7:00 AM

104.7 FM Outaouais - August 15, 2023

aujourd'hui elle un CV que je trouvais nécessaire de vous parler. Je vous parle de la chanteuse et femme d'affaires **Marilou** celle derrière entre autres *3 fois par jour* qui fait réagir sur les médias sociaux depuis dimanche soir en raison

[Read More](#)

CFGE 93.7 Rythme FM at August 14th 2023 2:49 PM

CFGE 93.7 Rythme FM - August 14, 2023

cas Mirego avec St cesser sur ma liste d'attente musical. La semaine dernière, si vous étiez à la ferme Saint-Élie vous avez peut-tre aperçu **Mariloude** *3 fois par jour*, Mario, qui était sur place. Dans le fond, elle faisait sa tournée po

[Read More](#)

«Parfois je trouve que j'ai trop d'attention»: Marilou en profite pour lancer un message puissant

Noovo Moi - August 14, 2023

... lire aussi **Marilou** reprend Les Cowboys Fringants après avoir «pleuré trop de fois» Vagues de princesse et petite robe rouge: **Marilou** ...

[Read More](#)

CIEU 94.9 FM at August 8th 2023 6:05 PM

CIEU 94.9 FM - August 8, 2023

un peu plus sombres soient bien enrobés par des arrangements musicaux plus lumineux en en continuera avec **Marilou** et la pièce et les artifices 5 on connaît surtout comme étant à la tête de l'entreprise **3 fois par jour** entamé un retour ve
Read More

À voir: Marilou partage sa recette de lait frappé d'une adorable façon!

Noovo Moi - August 8, 2023

... du lait frappé ! Publicité Une publication partagée par **Trois fois par jour** (@troisfoisparjour) Les ingrédients du lait frappé fraise ...

Read More

Festifraîches revient en force pour une deuxième édition

La Nouvelle Union - August 7, 2023

... de taille Cette année, le festival est fier de s'associer à **Marilou** Bourdon, la célèbre cofondatrice de **Trois fois par jour**. Connue ...

Read More

CHRL Planète 99.5 at August 4th 2023 10:38 AM

CHRL Planète 99.5 - August 4, 2023

'été et plus gros classiques sont à Planète C'est le 22 septembre prochain. On va voir, écouter enfin le nouvel album de Mario **Marilou** de **3 fois par jour** refait surface dans le monde de la musique avec un album et qui complètement par un Read More

CJEB 100.1 Rythme FM at August 4th 2023 8:25 AM

CJEB 100.1 Rythme FM - August 4, 2023

reprise et repris du côté du Québec et ça va débuter. Du côté de TVA cet automne. 4 fois par semaine, donc c'est une petite **3 fois par jour**, **Marilou** 4 fois par semaine s' être professionnels, alors ça des épisodes de 30 secondes, et I, on Read More

CKAJ 92.5 FM at August 2nd 2023 9:17 PM

CKAJ 92.5 FM - August 2, 2023

autre sous les ailes de René Angélil. Ça lui a permis de faire remarquer peut-être en Europe également. Et là, mais là, aujourd'hui à la **3 fois par jour** qui livre de cuisine et ses affaires comme ça, ça va super bien, maman de 2 petites filles et Read More

CKAJ 92.5 FM at August 2nd 2023 9:14 PM

CKAJ 92.5 FM - August 2, 2023

de jouer dans ça. Mais là, je veux vous parler d'une chanteuse qui revient, qui fait surface. Je vous parle, Marilou, de son vrai nom **Marilou Bourdon** et Marilou, qui a commencé dans la musique à l'âge de 8 ans et c'est là qu'ils veulent commencer
Read More

Festifraîches: des festivités gratuites soulignant les fraises et framboises d'ici

QUB - August 2, 2023

... de produits d'ici. Cette année, le festival pourra compter sur **Marilou**, cofondatrice de **Trois fois par jour**, pour apporter une touche ...

Read More

Les Festifraîches 2023: célébrer les petits fruits d'ici

Journal Métro - August 2, 2023

... animations musicales et activités pour les enfants. Cette année, **Marilou** Bourdon de **Trois fois par jour** s'associe à l'événement: «Ce ...

Read More

CITE Rouge FM 107.3 at August 2nd 2023 5:00 AM

CITE Rouge FM 107.3 - August 2, 2023

, bien entendu. Salaire annuel de 250000 dollars juste avec ça parce que les restaurants. Il y a un mois, ça s'est juste loué avant petit *Marilou* de *3 fois par jour* commence comme ça, mais des titres, c'est en ligne, le groupe ça explose

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBUF at August 1st 2023 3:39 AM

ICI Radio-Canada Première CBUF - August 1, 2023

a été prouvé plusieurs fois pis comme je dis quand j'ai dit tantôt si on m'a demandé de refaire ce que j'ai fait en 2012 avec *3 fois par jour* avec *Marilou* évidemment l'appui l'équipe ne serait pas candidat le refaire parce que l' énergie

[Read More](#)

Planète 93.5 at July 29th 2023 6:20 PM

Planète 93.5 - July 29, 2023

un e dans l' On repart et un peu de un *Marilou Bourdon* vous si vous préférez, Marilou de 3 fois par jour, puisqu'elle se réinstaller fait un peu dans le paysage musical québécois. Elle va lancer en septembre prochain. Un nouvel album des chansons

[Read More](#)

Planète 104.5 at July 29th 2023 6:20 PM

Planète 104.5 - July 29, 2023

Hausse paraît un peu 2 1 *Marilou* Bourdon ou si vous préférez, *Marilou* de *3 fois par jour*, puisqu'elle se réinstalle fait feu dans le paysage musical québécois. Elle va lancer en septembre prochain. Un nouvel album des chansons o

[Read More](#)

Sucettes givrées, soupe glacée... Cinq recettes pour garder la tête froide

Libération - July 28, 2023

... «Libé» vous donne des idées pour vous régaler cet été, même sous 40 °C.

... individuels. On a dégoté deux recettes alléchantes dans *Trois fois par jour*, le beau bouquin de *Marilou* et Alexandre Champagne (éd. de ...

[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at July 27th 2023 11:00 AM

CITE Rouge FM 107.3 - July 27, 2023

Que vous soyez au travail ou sur la route. Merci de faire partie de la gagne sans toit rouge, la chanteuse *Marilou*, qui est aussi derrière l'entreprise *3 fois par jour* vient d' annoncer un nouveau projet qui a un lien avec la sexualité j

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 at July 25th 2023 3:53 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 - July 25, 2023

à autre et quelle cour bat le sentiment des postes par rapport à la musique, elle qui mine s'est tourné vers l' entreprenariat avec *3 fois par jour* après une jeune carrière musicale. Elle a eu donc quels gènes la culture as. C'est ça. Donc elle e

[Read More](#)

CFDA Plaisir 101.9 at July 25th 2023 2:13 PM

CFDA Plaisir 101.9 - July 25, 2023

ça un feu. Oui, la chanteuse et créatrice de *3 fois par jour* à lancer un nouveau produit sur son site et ça fait pas l' unanimité. Je vous en parle aprs la chanson dating clos avec justement L'un miser à un. On ne peut pas dire que *Marilou*

[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at July 25th 2023 1:19 PM

Rythme FM (CILM) - July 25, 2023

de la chanson sur mon épaule des Cowboys fringants faites par *Marilou*. Ça circule beaucoup dans les derniers jours sur le web, tout en douceur, a rempli l' émotion. Ça donne vraiment des frissons et on sent surtout que *Marilou* retrouve s

[Read More](#)

CJEB 100.1 Rythme FM at July 25th 2023 8:29 AM

CJEB 100.1 Rythme FM - July 25, 2023

On a mis des jours même arrivé, l'homme pose une question la **Marilou** qu'on a connue comme chanteuse. Alors 11. On l'a vu grandir. **3 fois par jour**. C'est un succès. Il a grandi. Oui. Moi, je ne peux pas me voir grandir. Ça n'a pas bougé.
[Read More](#)

CJEB 100.1 Rythme FM at July 25th 2023 7:31 AM

CJEB 100.1 Rythme FM - July 25, 2023

sa carrière. Oui il, **Marilou** Ontario, oui. Ok. Tu me pointer le vert. Oui. C'est à cette mesure qui a pied 10 affaibli. Des fois, il voit par vus à bout. Madrid accueille donc **Marilou**, comme tu le mentionnais, elle a commencé sa carrière
[Read More](#)

QUB radio at July 25th 2023 7:14 AM

QUB radio - July 25, 2023

de **Marilou**. 1. 1 la force mentale être séparés trop vite, sans vouloir faire entendre. Pour Lemaire, justement dans la viande de **Marilou** qui sortira officiellement un nouvel album le 22 septembre prochain et c'était particulier lorsqu'on
[Read More](#)

CJEB 100.1 Rythme FM at July 25th 2023 6:30 AM

CJEB 100.1 Rythme FM - July 25, 2023

c'est dangereux un peu. Elle le dit si bien, l'autre qui a commencé de bonne heure, c'est **Marilou** qui, comme tu le mentionnais, a débuté sa carrière à 11 ans, **Marilou** de **3 fois par jour** qu'on voit à la télé qu'on suit ces recett
[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at July 25th 2023 6:26 AM

Rythme FM (CILM) - July 25, 2023

chose est sûre, c'est que l' album complet donc ce nouvel album. Ce retour musical pour **Marilou**, ce sera le 22 septembre prochain j' curieux d'entendre ça j'ai hte de voir ce que ça va donner pour **Marilou**. Elle était très bonne à l'époqu
[Read More](#)

Voici ce que l'on sait du prochain album de Marilou – .

News Day FR - July 24, 2023

Marilou se rétablit peu à peu dans le paysage musical québécois et lancera en septembre prochain un nouvel album de chansons originales, ...

... rendez-vous à l'équipe de l'émission dans les bureaux de **Trois fois par jour** . "Quand j'ai commencé à sortir ma musique, j'ai commencé ...
[Read More](#)

Voici ce que l'on sait sur le prochain album de Marilou

QUB - July 24, 2023

... rendez-vous à l'équipe de l'émission dans les bureaux de **Trois fois par jour** . «Quand j'ai commencé à sortir ma musique, j'ai commencé ...
[Read More](#)

À VOIR : Marilou enflamme le web avec une touchante reprise des Cowboys fringants

Monde de Stars - July 24, 2023

... de **Marilou** de reprendre une chanson des Cowboys fringants. Celle qui est à la fois chanteuse et à la tête du blogue culinaire **Trois ...**
[Read More](#)

Salut Bonjour Week-end

TVA Montreal (CFTM) - July 23, 2023

avec Sucré Salé? - Dès demain, c'est une nouvelle semaine qui commence. Demain, ce sera **Marilou** qui fera visiter un Mélanie Ménard, son bureau de **trois fois par jour**. Patricia Paquin sera là également pour recevoir Jean-Marc généreux dan

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBKF (Regina, SK) at July 21st 2023 4:18 PM

ICI Radio-Canada Première CBKF (Regina, SK) - July 21, 2023

consiste essentiellement à 20 secondes de mise en forme, **3 fois par jour**, 3 jours par semaine. C'est tout ça, ça veut dire quoi, 20 secondes intensive par exemple monter l'escalier coûte 2 marches pendant 20 secondes très très intensive, **3 fois par jour**

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at July 19th 2023 8:30 AM

Rouge FM 96.9 - July 19, 2023

, très cher. Voici ce qu'il faut savoir dans les choses au jour 1. Il faut savoir que **Marilou** a dévoilé sa collection d'outils de jardinage j'essaie disponible sur le site de **3 fois par jour** nouveau vidéo-clip de hamsters qui sera dispo

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at July 19th 2023 7:30 AM

Rouge FM 96.9 - July 19, 2023

P. À 7 heures 33. On va parler de **Marilou**, car une nouvelle collection ça se pense pas tout à fait comme vous. Oui, c'est ça faire un segment réseaux sociaux qu'est-ce que j'ai vue hier qui m'a marqué. Premièrement, c'est ça. **Marilou**, q

[Read More](#)

Rouge FM 94.7 at July 18th 2023 1:37 PM

Rouge FM 94.7 - July 18, 2023

imposer, mais qui pourrait vous amener vers des discussions intéressantes vous racontera dans 2 chansons restant sec viens danser les outils de jardinage sont **3 fois par jour**, **Marilou** savait la musique avant d'entendre le week-end avec s

[Read More](#)

Marilou dévoile une image d'un nouveau produit qui est loin de passer inaperçu

Monde de Stars - July 18, 2023

La ravissante **Marilou** connaît beaucoup de succès avec son entreprise **Trois fois par jour**. La jeune femme vient toutefois de dévoiler une ...

[Read More](#)

CKAJ 92.5 FM at July 18th 2023 9:36 AM

CKAJ 92.5 FM - July 18, 2023

Ils l'avaient en 36 minutes. Il a la chanteuse **Marilou**, en fait, la chanteuse s'est aussi **3 fois par jour**. **Marilou**, qui vient de lancer un nouveau produit. En fait, c'est des articles pour jardiner, qui sont super beaux, ils sont

[Read More](#)

Marilou dévoile une nouvelle collection et ça ne se passe pas comme prévu

Noovo Moi - July 18, 2023

... **Marilou**. On est d'accord! C'est tellement drôle! À lire aussi **Marilou** invente un filtre Instagram et on a tous envie de l'utiliser ...

[Read More](#)

CIME 103.9 FM at July 17th 2023 4:26 PM

CIME 103.9 FM - July 17, 2023

âgés et aux côtés Schaub et ce qui fait beaucoup jaser. Je vous dirais aujourd'hui sur les réseaux sociaux, c'est **Marilou** qu'on connaît de **3 fois par jour** qu'on aime beaucoup, qui est sorti aujourd'hui avec une nouvelle un nouveau produi

[Read More](#)

Marilou présente un nouveau produit et l'image fait beaucoup réagir

MSN Canada - July 17, 2023

... ci-dessous. Pour les intéressés, les articles d'horticulture de **Marilou** sont disponibles au prix de 74,95 \$, sur le site web de **3 fois ...**

[Read More](#)

CFIM 92.7 FM at July 17th 2023 11:15 AM

CFIM 92.7 FM - July 17, 2023

gros un gars un fin un à un jusqu'à un e suis un bain Bumble un dumba connaît **Marilou**, un des **3 fois par jour** année s' **Marilou**. Elle avait une carrière dans la chanson quand elles étaient vraiment plus en elle a fait plusieurs c
[Read More](#)

Recettes tout en fraîcheur

La Presse - July 14, 2023

... préparation de noix de cajou. Source : recette tirée du livre **3 fois par jour**, tome 4 – Un peu plus végé , de **Marilou**.
Publié sur ...
[Read More](#)

«J'ai passé proche de tomber» Marilou s'ouvre sur son divorce avec Alexandre Champagne

Noovo Moi - July 11, 2023

... entreprise. Vous aimerez aussi: **Marilou** nous rappelle cet immense succès des années 2000 Vagues de princesse et petite robe rouge: ...
[Read More](#)

CIMF Rouge FM 94.9 at July 11th 2023 6:15 AM

CIMF Rouge FM 94.9 - July 11, 2023

écoles privées gagnent. Moi, c'est ça, je trouve ça correct. Les artistes qui font ça, qu'ils gardent un petit jardin secret. **Marilou** de **3 fois par jour** faire la même chose, a dit qu'elle était en amour sans dévoiler qui était le gars en
[Read More](#)

CFGÉ 93.7 Rythme FM at July 10th 2023 9:18 AM

CFGÉ 93.7 Rythme FM - July 10, 2023

Marilou dansé sur la lumière et 93 c'est 98. 1. Si j' adore sa compagnie et tout ce qu'elle fait avec **3 fois par jour**. J' suis comme réellement pour ces nouveaux extraits musicaux **Marilou** musique point comme ta lettre trop grand
[Read More](#)

Alexandre Champagne arrive sur TikTok et taquine Olivier Primeau

24h Montréal - July 10, 2023

TikTok. • À lire aussi: Alexandre Champagne se moque encore de **Marilou** sur la page Facebook de **Trois fois par jour** Pour sa première ...
[Read More](#)

Y'a du monde à messe

Télé-Québec - July 9, 2023

ça, je suis pas fière de moi. **Marilou**, **Marilou Marilou Marilou**, **Marilou Marilou**, **Marilou Marilou** -Elle est autrice-compositrice, animatrice et entrepreneure. On t'a d'abord, **Maril**
[Read More](#)

Bonsoir bonsoir!

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - July 7, 2023

à Bonsoir bonsoir! (indicatif musical) Bonsoir tout le monde! Bonsoir aux gens du public qui sont avec nous ce soir. Et **Marilou**, bonsoir! Tu vas bien? - Ça va bien. Toi? - Oui. Oh, t'es sûre? T'as l'air tendue **Marilou**. - Ça va... J'ai l'
[Read More](#)

Marilou partage sa recette de «breuvage de canicule» et on n'a qu'un mot: MIAM!

Noovo Moi - July 5, 2023

... en raison de la canicule . **Marilou** en a donc profité pour nous présenter son breuvage préféré lors des chaudes journées d'été: sa ...
[Read More](#)

Boom 106.5 at July 4th 2023 9:24 AM

Boom 106.5 - July 4, 2023

l'un suivant un Est un ingénieur ou un est d'un Brun un un à un. Un qu'un nom, un ingénieur est un Suisse un via **Marilou de 3 fois par jour**, mais il a aussi **Marilou**, lâchant un jouet qui ne savent pas à nouveau dans les prochain
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at July 4th 2023 6:30 AM

Rouge FM 96.9 - July 4, 2023

il lui a demandé c'est quoi, ça veut dire l' ETC avait d'images et pas besoin de faire un dessin mon beau Kévin oui bien **Marilou de 3 fois par jour**, a repris la chanson Mon frère de France D'Amour hier sur les réseaux sociaux et avec sa
[Read More](#)

CFGL 105.7 Rythme FM at July 3rd 2023 2:21 PM

CFGL 105.7 Rythme FM - July 3, 2023

à rythme s' avoue Alain couture de penser aux au prochain. Rappelez-vous et le vin rouge avec une formalité si ça s'en vient également. Et là, c'est **3 fois par jour** un chanteuse **Marilou** Emmène-moi arrêté 105 qu'un l'un, c'est une L'un n'
[Read More](#)

CIME 103.9 FM at June 30th 2023 8:22 AM

CIME 103.9 FM - June 30, 2023

'un puits d'un but. Vous avez peut-être scellé la maison vous fait peut-tre aussi ses recettes sont tellement bonnes, c'est Allard elle **Marilou de 3 fois par jour** qui Pintal cette fille-là. On sait que c'est la chanson qui l'a fait conna
[Read More](#)

Les finissants célèbres du Collège Charles-Lemoyne

Le Reflet - June 29, 2023

... , animateur radio, promotion 2001, arts et spectacles; -**Marilou Bourdon**, chanteuse et entrepreneure, promotion 2006, arts et ...
[Read More](#)

Marilou nous rappelle cet immense succès des années 2000

Noovo Moi - June 29, 2023

... **Marilou** (voyez la vidéo ici): De nombreux admirateurs de **Marilou** lui demandent la version complète en commentaires et lui suggèrent ...
[Read More](#)

Marilou invente un filtre Instagram et on a tous envie de l'utiliser!

Noovo Moi - June 26, 2023

... **Marilou** a inventé un filtre Instagram sans le vouloir, en fin de semaine dernière! Alors qu'elle passait du bon temps au soleil, là ...
[Read More](#)

Découvrez le nouveau look de Marilou de Trois fois par jour

Monde de Stars - June 26, 2023

... , on a pu découvrir une photo de **Marilou** publiée sur la toile, mais cette fois-ci par son coiffeur. On peut voir une **Marilou** qui a ...
[Read More](#)

Le prochain stand-up

NOOVO Montreal (CFJP) - June 21, 2023

je suis tombé sur une bonne nouvelle: enfin, on connaît les blancs préférés de **Marilou**! Enfin, on connaît les blancs préférés... Tout le monde sait de qui je parle quand je parle de **Marilou**? La fille de **3 fois par jour**. Elle ét
[Read More](#)

Vagues de princesse et petite robe rouge: Marilou est éblouissante!

Noovo Moi - June 21, 2023

... aussi: **Marilou** se transforme en danseuse contemporaine dans son nouveau vidéoclip surprenant Alexandre Champagne revient sur les ...

[Read More](#)

FM 93 (CJMF) at June 21st 2023 4:00 AM

FM 93 (CJMF) - June 21, 2023

dit moins d'argent et Alexandre champagne, c'est pour nous, pas nécessairement Alexandre champagne qu'on a connue, peut-être un peu plus avec **Marilou** dans **3 fois par jour**. Et oui. Tout se passe au Texas qui fait un retour en humour.

Donc

[Read More](#)

CFGE 93.7 Rythme FM at June 19th 2023 4:20 PM

CFGE 93.7 Rythme FM - June 19, 2023

côté loufoque. Oui de de ce qui avait mais bonne nouvelle, on a vu une photo de Mario. Mario de 3 chanteurs aussi ils ont toujours **3 fois par jour**, mais à la base, c'est une chanteuse qui chante extrêmement bien passant qui a partagé une première

[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at June 19th 2023 4:11 PM

Rythme FM (CILM) - June 19, 2023

me rendre aux événements pourraient c'était le côté loufoque un bout de. De ce qui avait mais bonne nouvelle, on a vu une photo de **Marilou** Marleau de 3 chanteurs ont toujours **3 fois par jour** là-bas. C'est une chanteuse qui sont extrêmeme

[Read More](#)

CHOE 95.3 FM at June 19th 2023 8:35 AM

CHOE 95.3 FM - June 19, 2023

semaine par l'entremise de son compte Instagram. Mais la femme d'affaires et chanteuse **Marilou** acquis révélé avoir retrouvé l'amour donc célibataire depuis la fin de l'année 2021, la fondatrice de **3 fois par jour**, à qui a fait un retour

[Read More](#)

CFGL 105.7 Rythme FM at June 19th 2023 7:32 AM

CFGL 105.7 Rythme FM - June 19, 2023

, c'est Dave Morissette et Julie houle la on a mis, par des applaudissements de mini porte ses joueurs en 3 braves Or nouvelle **Marilou**, la fondatrice de **3 fois par jour**. Oui, notre chouchou, au Québec on l' adore, elle est amoureuse à no

[Read More](#)

Marilou crée beaucoup de réactions en présentant le nouvel homme dans sa vie

LINFORMATEUR - June 19, 2023

... **Marilou** Bourdon, connue comme chanteuse et l'image des recettes de **Trois fois par jour** , a créé beaucoup de réactions sur les réseaux ...

[Read More](#)

Marilou partage une première photo avec son nouveau chum

QUB - June 18, 2023

... de son compte Instagram, la femme d'affaires et chanteuse **Marilou Bourdon** révélait avoir retrouvé l'amour. En effet, célibataire ...

[Read More](#)

Marilou partage une première photo avec son nouveau chum

24h Montréal - June 18, 2023

... de son compte Instagram, la femme d'affaires et chanteuse **Marilou Bourdon** révélait avoir retrouvé l'amour. • À lire aussi: ...

[Read More](#)

Marilou révèle avoir retrouvé l'amour

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

TVA Nouvelles - June 18, 2023

... de son compte Instagram, la femme d'affaires et chanteuse **Marilou Bourdon** révélait avoir retrouvé l'amour. • À lire aussi: Marilou n' ...

[Read More](#)

Marilou publie une première photo avec le nouvel homme dans sa vie

QC Scoop - June 18, 2023

... **Marilou**, prolifique femme d'affaires de 32 ans, co-fondatrice de l'entreprise **Trois fois par jour** vient tout juste de faire une ...

[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at June 16th 2023 3:35 PM

CITE Rouge FM 107.3 - June 16, 2023

leurs dettes soins laisse coulait là d'un geste vaut la somme 5 cents qui vous des phares à volonté sont vous jouez d'un vaisseau les élus **Marilou** de **3 fois par jour** c'est improvisé sur TikTok un petit du

[Read More](#)

CFGE 93.7 Rythme FM at June 12th 2023 1:51 PM

CFGE 93.7 Rythme FM - June 12, 2023

, on servait ses recettes d'ailleurs les tromper. En fin de semaine je dis ça parce que, habituellement, je prends toujours les recettes de **Marilou 3 fois par jour**. Et là, je vais aller piger dans une recette de Josée di Stasio, parce qu

[Read More](#)

CHLX Wow 97.1 at June 9th 2023 8:24 AM

CHLX Wow 97.1 - June 9, 2023

et Geneviève gagné et avant la LLO téléphone, juste vous dire on a testé ce matin un Pepsi santé elle a passé sur les réseaux sociaux et **Marilou de 3 fois par jour** qui a fait le test dit mon Dieu, c'est bon, vous prenez de l' eau pétilla

[Read More](#)

Faites le test : découvrez votre identité capillaire

QUB - June 8, 2023

... puisse recevoir des conseils personnalisés. Il n'y a plus que **Marilou Bourdon**, Véronique Cloutier et Lara Fabian qui auront accès aux ...

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at June 6th 2023 11:00 PM

Rouge FM 96.9 - June 6, 2023

, on se retrouve demain, de 0. C'est une de ses plus récentes **Marilou** avec toilette, on a appris à redécouvrir. Retrouvez finalement comme chanteuse évidemment était très occupée avec **3 fois par jour**. Avec tous ces projets télé également

[Read More](#)

D'OD à PDG: l'histoire de succès d'Andréanne Marquis

nouvelles.flatlux.tk - June 3, 2023

sait, et ça ne fonctionne pas. Donc c'est le plus gros conseil que je donnerais. Un.e entrepreneur.euse qui vous inspire: **Marilou**, de **Trois fois par jour**. Je trouve qu'elle a vraiment une belle manière d'équilibrer sa vie pers

[Read More](#)

D'OD à PDG: l'histoire de succès d'Andréanne Marquis

MSN Canada - June 3, 2023

... que je donnerais. Un.e entrepreneur.euse qui vous inspire: **Marilou**, de **Trois fois par jour**. Je trouve qu'elle a vraiment une belle ...

[Read More](#)

Marilou confirme la tendance short de l'été dans ce look à tomber par terre

Noovo Moi - May 30, 2023

... : un bermuda long et ample . **Marilou** est magnifique dans ce short beige avec imprimé subtil de carreaux. Pour ajouter de la couleur à ...

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

[Read More](#)

Boom 106.5 at May 29th 2023 11:10 AM

Boom 106.5 - May 29, 2023

dans les naissances en 1990, ça nous rajeunit pas Marianne St-Gelais. L' actrice Mylène St-Sauveur Gabriel Nadeau-Dubois **Marilou**, la chanteuse et bientôt de **3 fois par jour** et Catherine Brunner l'actrice et qui étaient décédées à 96 Gerr

[Read More](#)

Trois fois par jour & vous

TVA Montreal (CFTM) - May 27, 2023

ça. - J'ai du beigne? Est-ce que ça finit de même? - Oui, je veux qu'on finisse comme ça. Tuzoomes-insur le bout de beigne dans la face à **Marilou**. Et moi, je vous dis: "C'était Phil Roy, pour un prochain épisode de **Marilou cuisine**." -3 fois par jo

[Read More](#)

Recette des galettes aux flocons d'avoine

maisonlaiguille.com - May 26, 2023

Cette recette de galettes aux flocons d'avoine, café et chocolat est une adaptation d'une recette de **Marilou**, trouvée dans son livre **Trois fois par jour**, que j'avais acheté au Québec. Une recette tellement plébiscité par les enfants qu'i

[Read More](#)

Un nouveau clip délicat pour Marilou

MSN Canada - May 18, 2023

... qui a fait sa marque en art de vivre avec **Trois fois par jour** s'intitulera Traits d'union , apprend-on par communiqué.

L'écrin ...

[Read More](#)

On va se le dire

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - May 11, 2023

fait pas. - Bien j'ai des amis qui leon- Des noms, des noms! - Non, je les nomme pas. La semaine prochaine, Élise Guilbault sera là entre autres, Meeker Guerrier. **Marilou** de **3 fois par jour**. Et je me gratte la guitare avec Paul Piché. -

[Read More](#)

Chez Marcus

Canal Vie - May 11, 2023

) (Musique rythmée) -Aujourd'hui, petite journée tranquille. Je vais faire les mèches **Marilou**. Ca fait un bout qu'on les a faites. Elle est quand même due. On est dans les bureaux deux, **trois fois par jour**, ma deuxième maison. J'ai telle

[Read More](#)

CIEU 94.9 FM at May 10th 2023 3:00 PM

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

CIEU 94.9 FM - May 10, 2023

jusqu'à 17 heures il est avec moi. Fidèle au poste, Carole Boudreau Bonjour Carole bonjour, Catherine. Je suis dans ma main. Séquence **3 fois par jour** oui **Marilou** De moi à main mais pas maintenant que ça pourrait rendre certains voient se

[Read More](#)

Marilou souligne un important moment et publie un message qui fait beaucoup réagir

Monde de Stars - May 9, 2023

... dans l'immeuble de son entreprise. Depuis déjà plusieurs années, **Marilou** ne cesse de surprendre avec **Trois fois par jour**. Récemment, la ...

[Read More](#)

Où trouver le parfait cadeau pour la fête des Mères

nouvelles.flatlux.tk - May 6, 2023

(Neufchâtel) ; 811, route Jean-Gauvin, Québec (Cap-Rouge) ; 8100, boulevard Cousineau, Saint-Hubert. **Trois fois par jour** Dans son nouvel écrin, la boutique de **Marilou**, du très populaire blogue du même nom, rayonne encore plus dans un

s

[Read More](#)

Silence on joue !

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - May 4, 2023

... - Ah, Bill Gates. - Bill Gates, c'est bon. (signal sonore) C'est bon! - Bien voyons! OK, **trois fois par jour**, la fille qui fait ça, c'est juste un prénom... ou Wolfe! - **Marilou**. - **Marilou**, c'est bon. - OK, dans Batman, c'est

[Read More](#)

Silence on joue !

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - December 13, 2022

, oui. - Euh... elle a des couettes comme ça... - Fifi Brindacier. - Oui, merci. - Hé! Bravo! - Euh... **Trois fois par jour!** Celle qui cuisine. - **Marilou**. - **Marilou**... et on a 1000 \$! (applaudissements) - Bravo! (rire) - Il resta

[Read More](#)

Marilou publie un touchant message pour souligner un bel accomplissement et les réactions sont nombreuses

Monde de Stars - May 3, 2023

... sur la plateforme Spotify . Depuis déjà plusieurs années, **Marilou** ne cesse de surprendre avec **Trois fois par jour**.

Récemment, la ...

[Read More](#)

La vraie nature

TVA Montreal (CFTM) - April 30, 2023

donné de l'assurance. Pour moi, ç'a été une révélation. - On va aller voir qui est **Marilou Bourdon**. Han? Cette jeune Marilou. - Ah, c'est Bourdon! - Ouais. Les gens savent pas. - Voici les géniteurs de **Marilou Bourdon!** - Ils sont beaux, Read More

CFGE 93.7 Rythme FM at April 29th 2023 8:30 PM

CFGE 93.7 Rythme FM - April 29, 2023

La meilleure musique 80 92000 rythme le soir On avait **Marilou** dans nos oreilles arrive, je vous souhaite un excellent samedi, on a **Marilou** dans nos livres de recettes aussi. On a du **Marilou 3 fois par jour** dans nos diff

[Read More](#)

CJRG Radio Gaspésie 94.5 at April 28th 2023 1:43 PM

CJRG Radio Gaspésie 94.5 - April 28, 2023

On est très heureux du retour en musique de **Marilou**, qui est aussi derrière **3 fois par jour**. Évidemment, c'était les artifices à Radio Gaspésie dans les poches du vendredi aprs-midi. Pauvre Ed Sheeran qui est encore pris dans des histoir

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBOF at April 24th 2023 7:41 AM

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

ICI Radio-Canada Première CBOF - April 24, 2023

qui s'avance avec ces suggestions musicales. Oui. Une suggestion de **Marilou** qu'on a connu. Très jeune, comme chanteuse, qui a ensuite quitté la scène musicale pour se consacrer à son projet de cuisine **Marilou 3 fois par jour** à q

[Read More](#)

Marilou présente l'extrait « Ta lettre »

Lanauweb - April 20, 2023

... 285-4453 Marilou Ta lettre Durée : 01:54 Album : Auteur : **Marilou Bourdon** Compositeur : **Marilou Bourdon** Maison de disque : Audiogram ...

[Read More](#)

Guy A. Lepage et Alexandre Champagne dénoncent les propos inacceptables de deux animateurs de radio au sujet de Catherine Fournier

24h Montréal - April 20, 2023

... par son employeur. Alexandre Champagne, l'ex-conjoint de **Marilou** et co-fondateur de **Trois fois par jour**, a également utilisé ses ...

[Read More](#)

107.7 FM Estrie at April 20th 2023 6:18 AM

107.7 FM Estrie - April 20, 2023

ça va sortir en salle, donc il faudrait passer encore un peu, évidemment, en salles le 6 octobre fraches en tout cas la bande-annonce invite à voir un film **Marilou** a dévoilé hier une nouvelle chanson entre 2 petits plats. Oui, c'est ça. Ça serait

[Read More](#)

CHNC Radio at April 19th 2023 4:27 PM

CHNC Radio - April 19, 2023

va à un ce cœur qu'un feu ce que Londres et 1 1 d'un si je vous évoque le nom de **Marilou** cet après-midi CSN si vous pensez probablement **Mariloude 3 fois par jour**. **Marilou**, qui est également chanteuse et elle nous a dév

[Read More](#)

CFGE 93.7 Rythme FM at April 19th 2023 9:29 AM

CFGE 93.7 Rythme FM - April 19, 2023

nouvelle chanson de **Marilou** de **3 fois par jour** vient tout juste de sortir ce matin, j' aime ça, mais on dirait qu'on on ressent l' Ave Marie louent douce. La chanson s' intitule ta lettre voit son ex. Je sais pas ce que vous a par Fait m

[Read More](#)

Ici Radio-Canada Première (CBV) at April 19th 2023 8:25 AM

Ici Radio-Canada Première (CBV) - April 19, 2023

voire nostalgique dans son écriture dans ses compositions aussi **Marilou** qui est haut, une femme aux 1000 et un projets autrice, compositrice, interprète multi-instrumentiste. Elle est aussi la fondatrice du bloc de culinaire **3 fois par jour**

[Read More](#)

Boom 106.5 at April 18th 2023 1:59 PM

Boom 106.5 - April 18, 2023

musicale abondent des souvenirs des classiques et aussi des nouveautés. Avez-vous entendu la nouvelle chanson de **Marilou**. Oui, ça faisait **3 fois par jour**, mais aussi chanteuse **Marilou** ou une nouvelle chanson qui s' appelle les a

[Read More](#)

CIMF Rouge FM 94.9 at April 17th 2023 8:17 PM

CIMF Rouge FM 94.9 - April 17, 2023

Et une dizaine d' années, on a une nouvelle de **Marilou**. On savait qu on la voyait dans **3 fois par jour**. Évidemment, même et musicalement, pis là, il y a des chansons qui sort comme ça au bon sens. Nouvel extrait offert entendre

Fayçal

[Read More](#)

Marilou dévoile un extrait de son prochain succès

Noovo Moi - April 17, 2023

... piano dans un immense champ. C'est magnifique! **Marilou** de *Trois fois par jour* dénonce une décision de Longueuil et la mairesse répond ...

[Read More](#)

Boom 106.5 at April 17th 2023 5:54 AM

Boom 106.5 - April 17, 2023

entre NDG sur le comptoir ne laissait la rumeur veut toutefois que Nathalie ait surpris son homme en train de regarder des recettes de *3 fois par jour*. La pulpeuse **Marilou** serait-elle à l'origine du mal de ce couple dans quelques minutes?

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour n'a pas aimé une décision de Longueuil et la mairesse répond

Petit Petit Gamin - April 15, 2023

... **Marilou** de *Trois fois par jour* a fait une publication sur Instagram pour expliquer une situation avec la ville de Longueuil. La ...

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour dénonce une décision de Longueuil et la mairesse répond!

Noovo Moi - April 15, 2023

... l'ex de **Marilou**, Alex McDuff, a été en couple avec la mairesse après sa rupture avec **Marilou**! Recommandé pour vous: **Marilou** ...

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour n'a pas aimé une décision de Longueuil et la mairesse répond

MSN Canada - April 15, 2023

... © Fournis par Petit Petit Gamin **Marilou** de *Trois fois par jour* a fait une publication sur Instagram pour expliquer une situation avec ...

[Read More](#)

Marilou critique la Ville de Longueuil et la mairesse Catherine Fournier lui réplique

LINFORMATEUR - April 14, 2023

La femme d'affaires et chanteuse **Marilou** s'est vidé le coeur sur les réseaux sociaux ce jeudi, alors que des problèmes administratifs ont ...

[Read More](#)

Marilou et la mairesse de Longueuil se servent d'Instagram pour régler leurs comptes

QC Scoop - April 14, 2023

... les pendules à l'heure, au sujet de certains points avancés par **Marilou**. En effet, hier **Marilou** affirmait qu'on lui avait refusé d' ...

[Read More](#)

Marilou critique une décision de la Ville de Longueuil et Catherine Fournier réplique

Monde de Stars - April 14, 2023

Depuis déjà plusieurs années, **Marilou** ne cesse de surprendre avec *Trois fois par jour*. Récemment, la jeune femme a fait des travaux ...

[Read More](#)

Voici ce qui se passe entre Marilou de Trois fois par jour et la Ville de Longueuil

24h Montréal - April 14, 2023

La fondatrice de *Trois fois par jour*, **Marilou** Bourdon, avait un message à livrer sur les réseaux sociaux après que la Ville de Longueuil ...

[Read More](#)

Tous pour l'amour

MusiquePlus - April 12, 2023

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

pour évaluer cette recette de première qualité que... [miaulement de chat] Denise, le chat de la cheffe **Marilou**? Vetdiet. 30 ans d'expertise approuvés par le vrai chat de **Marilou**. Femme: Je suis toujours à la recherche d'une collation qu
[Read More](#)

Ici Radio-Canada Première (CKSB-10-FM) at April 6th 2023 1:46 PM

Ici Radio-Canada Première (CKSB-10-FM) - April 6, 2023

qui ont à ton avis le plus marquée. Le Québec. Oui, j'ai regardé non pas dans mon rétroviseur, mais dans mes oeufs miroirs VRistes notre identité dit au niveau de la cuisine parce que moins d' émissions de cuisine. C'est comme **Marilou** ces 3 f
[Read More](#)

Le tricheur

TVA Montreal (CFTM) - April 3, 2023

, par exemple, de ta réponse. -Oh, je suis pas mal sûre de ma réponse. -Vas-y, je t'écoute. -Bien, 2 minutes **trois fois par jour**, 6 minutes. **Trois fois par jour, Marilou**, on la salue. Au bout de 7 jours, fois 7. -Abou Dabi. -Abo
[Read More](#)

104.7 FM Outaouais at April 3rd 2023 3:58 PM

104.7 FM Outaouais - April 3, 2023

du 5 aprs. Sais-tu comment ça s' appelle les robinets au-dessus du poêle pour remplir les chaudrons. Moi je dis un robinet Chad Rau Ben **Marilou**dans **3 fois par jour**, a indiqué avait un nom pour ça, mais je m'en rappelle plus. Si vous ne
[Read More](#)

106.9 FM Mauricie at April 3rd 2023 9:30 AM

106.9 FM Mauricie - April 3, 2023

phase de s'agisse de dire là vous prennent un peu. Oui, et on va bien le le vignoble en Afrique de ceux, ils la placent au CA **Marilou 3 fois par jour**, chose qu'on ne voit pas souvent. Donc, la compétition s' unit finalement et lui laisse
[Read More](#)

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). at March 28th 2023 11:43 AM

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). - March 28, 2023

pas la version punk rocker de l. Je n' avais pas d' du nouveau carnet de recettes d'ailleurs qu'ils ont lancé **3 fois par jour** avec **Marilou** les incontournables les 32 heures 7 qui ont été les plus populaires dans les 10 dernières années su
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at March 27th 2023 7:16 AM

Rouge FM 96.9 - March 27, 2023

fromage. Je vous pose la question avec quoi vous moi j'en avais partout il admet même oui en propageant crottes ma Poutine cachait la poutine de **Marilou 3 fois par jour**. Ça me prend le fromage Boivin, le fromage en crottes également j'en
[Read More](#)

Planète 93.5 at March 24th 2023 2:53 PM

Planète 93.5 - March 24, 2023

fil d'actualité Facebook. Je n'ai pas fait pendant h et je suis allé acheter tous les ingrédients pour la part une recettes faites **3 fois par jour** de **Marilou**que vous connaissez trs bien. Un gâteau au fromage, l' érable et Ramos là au mo
[Read More](#)

Alexandre Champagne met un point final aux chicanes créées par le Gala les Olivier 2023

LINFORMATEUR - March 22, 2023

Alexandre Champagne, qui s'est fait connaître sur le projet **3 fois par jour** avec **Marilou**, a fait une publication ce mercredi soir qui ...
[Read More](#)

Ici Radio-Canada Première (CBF) at March 19th 2023 10:42 PM

Ici Radio-Canada Première (CBF) - March 19, 2023

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

a été prouvé plusieurs fois pis comme je dis quand j'ai dit tantôt si on m'a demandé de refaire ce que j'ai fait en 2012 avec **3 fois par jour** avec **Marilou**. Évidemment, la pire équipe, je serais pas Cardone refaire parce que l'énergie qu
[Read More](#)

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). at March 16th 2023 9:50 AM

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). - March 16, 2023

Lui Elle s'en cache pas les 13 on a été en aucun envie d'être une star. La musique nous proposera quand même un nouvel album, c'est **Marilou** qu'on a la chance d'avoir évidemment **3 fois par jour**. Belle lumineuse, elle est en compagnie de s
[Read More](#)

CIMF Rouge FM 94.9 at March 13th 2023 3:56 PM

CIMF Rouge FM 94.9 - March 13, 2023

non non non non. Ecoute, on a le droit de le dire vraiment. Non, non, et raison **Marilou** la tourista présentement au Mexique. Est-ce que je peux, je vais pas rien sa voix à une table où **3 fois par jour**, normal la voix une fois ne voit pas
[Read More](#)

Messieurs, gardez-le dans votre pantalon ! – .

Trend Detail - March 10, 2023

Messieurs, gardez-le dans votre pantalon ! – . Vendredi dernier, J'ai félicité Guylaine Tremblay qui a dénoncé une internaute qui a ...

... sociaux. Il y avait Guylaine, Mélanie et aussi **Marilou** de **Trois fois par jour** qui a exprimé son mécontentement après un commentaire d' ...
[Read More](#)

Messieurs, gardez-la dans votre pantalon svp!

Les Actualites - March 10, 2023

Vendredi dernier, je félicitais Guylaine Tremblay qui a dénoncé une internaute qui commentait son apparence.

Aujourd'hui, je félicite ...

Il y a eu Guylaine, Mélanie et aussi **Marilou** de **Trois fois par jour** qui a exprimé son ras-le-bol après un commentaire d'internaute sur... ses ...
[Read More](#)

Planète 104.5 at March 9th 2023 8:17 AM

Planète 104.5 - March 9, 2023

injecter ou d'avoir tous les chirurgies du monde qu'elle le fasse regarder Madonna. On a c'est ça si j'avais terminé également vous parlant de **Marilou** parce que bon, Alexandre champagne, son ex-conjoint. Il a fait une blague qui a un peu mal tou
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at March 9th 2023 7:35 AM

Rouge FM 96.9 - March 9, 2023

moins susceptible de perdre la mémoire des céréales. Oui, c'est des Syriaques sur ça, je dis moi j'aime ça quand les cuisines le granola de **Marilou** **3 fois par jour**. C'est le meilleur absence s'affaire ce salon. On est vraiment très
[Read More](#)

Weekend Radio 91.9 (CJEC) at March 8th 2023 11:30 AM

Weekend Radio 91.9 (CJEC) - March 8, 2023

-end 91 9 99 5, un petit paradis ici Première et Alexandre champagne pas si vous connaissez Alex champagne, ancien conjoint des fondateurs de **3 fois par jour** et **Marilou** bon écrit sur Instagram. Il y a des crampes et m'a dit une autre aff
[Read More](#)

Énergie Québec 98.9 (CHIK) at March 8th 2023 4:12 AM

Énergie Québec 98.9 (CHIK) - March 8, 2023

va participer votre que 2. Est-ce que tu penses de ça qu'elle l'autre a l'air c'est plus portant que le respect d'autrui **Marilou** de **3 fois par jour** qui s'est fait dire qu'elle devrait commencer à développer son corps un peu aller au gym
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at March 7th 2023 7:10 PM

Rouge FM 96.9 - March 7, 2023

capable de rire des blagues autant et c'est le cas de **Marilou** avec son ex qui un contrôle de la page de **3 fois par jour** et qui a mis une photo de **Marilou** disons qui ne l' aimait pas. Quant à son meilleur jour on Laurent **Mari**
[Read More](#)

Weekend Radio 91.9 (CJEC) at March 7th 2023 11:48 AM

Weekend Radio 91.9 (CJEC) - March 7, 2023

Plus tôt hier, moi j'ai regardé une série d' épisodes qui se trouvent surtout pointé V c'est autrement dit en amour ces **Marilou Marilou de 3 fois par jour** qui avait déj fait une série de sur autrement dit en affaires ou à parlai
[Read More](#)

Énergie Québec 98.9 (CHIK) at March 7th 2023 6:41 AM

Énergie Québec 98.9 (CHIK) - March 7, 2023

tant pis que tout. Est-ce que tu penses de ce qu'elles l'autre a l'air. C'est plus important que le respect d'autrui **Marilou de 3 fois par jour** qui s'est fait dire qu'elle devrait commencer à développer son corps un peu aller au gym parc
[Read More](#)

Marilou répond à un internaute qui est fâché car elle ne s'est pas attachée les cheveux

Petit Petit Gamin - March 5, 2023

... qui avait fait un commentaire très déplacé . Ce coup-ci, **Marilou de Trois fois par jour** a décidé elle aussi de répondre à une ...
[Read More](#)

Marilou répond à un internaute qui est fâché car elle ne s'est pas attachée les cheveux

MSN Canada - March 5, 2023

... qui avait fait un commentaire très déplacé . Ce coup-ci, **Marilou de Trois fois par jour** a décidé elle aussi de répondre à une ...
[Read More](#)

35 vedettes qui se font bronzer sous le soleil en voyage pendant la relâche

Noovo Moi - March 5, 2023

... par Mariloup Wolfe, Magalie Lépine-Blondeau, Julianne Côté, **Marilou Bourdon**, Marie Soleil Dion, Ludovick Bourgeois, Sylvain Marcel, ...
[Read More](#)

Marilou passe chez le coiffeur et le résultat est saisissant

Noovo Moi - March 4, 2023

! Recommandé pour vous: **Marilou** nous touche droit au coeur avec cette nouvelle composition touchante Voyez les retrouvailles de **Marilou** ...
[Read More](#)

Deux recettes faciles à faire avec les enfants

Salut, Bonjour! - March 4, 2023

... **Marilou** est de passage dans notre cuisine! À voir aussi : Les recettes de l'émission **Trois fois par jour** & vous LES ŒUFS AU FOUR À ...
[Read More](#)

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). at March 3rd 2023 10:00 AM

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). - March 3, 2023

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

Marilou qu'on connaît bien pour **Marilou** 3 fois par Cho Hydro lui, ç'a pas de bon sens. Il a publié des photos sur la page Facebook de **3 fois par jour**, et je vous dis ça vaut tout l'or du monde s' efface. C'est incroyable, juste
[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at March 3rd 2023 9:57 AM

Rythme FM (CILM) - March 3, 2023

pensait comme un jarret il. L état d enquêtes me dormir un matelas pour les Depuis quelques jours sur les réseaux sociaux. On voyait **Marilou** de **3 fois par jour** publier des super photos de son voyage dans le Sud, assurément avec ses filles
[Read More](#)

Marilou réagit à la prise de contrôle de Trois fois par jour par son ex

QUB - March 2, 2023

... amusé aux dépens de son ex-femme **Marilou** sur la page Facebook de **Trois fois par jour**. Eh bien celle-ci n'a pas perdu de temps à ...
[Read More](#)

Alexandre Champagne se moque encore de Marilou sur la page Facebook de Trois fois par jour

24h Montréal - March 2, 2023

... en se connectant sur la page Facebook de **Trois fois par jour** pour tirer la pipe de son ancienne conjointe **Marilou**. Les détails sont ...
[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at February 28th 2023 3:56 PM

CITE Rouge FM 107.3 - February 28, 2023

dit salutations filou bidous et **Marilou** les chaussures, un juge et Jada cette marche Mario têteux, la chanteuse de **3 fois par jour**. Oui, et vous m' allouer Charlie Wi, ça changerait rendus blonds. C'est un peu plus saines comme un peu pl
[Read More](#)

Marilou: voyez des images ensoleillées de ses vacances en famille à la plage

Noovo Moi - February 27, 2023

.» Recommandé pour vous: **Marilou** nous touche droit au coeur avec cette nouvelle composition touchante Voyez les retrouvailles de **Marilou** ...
[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour s'ouvre à propos de sa vie amoureuse

Monde de Stars - February 25, 2023

... **Marilou** est une entrepreneure et une chanteuse adorée des Québécois! En effet, qu'on veuille se divertir avec de magnifiques chants ou ...
[Read More](#)

CKCN Plaisir 94.1 at February 21st 2023 12:05 PM

CKCN Plaisir 94.1 - February 21, 2023

arrivé aux commandes de votre heure de lunch. Et j'ai envie de vous faire découvrir une belle nouveauté c'est un nouveau depuis les dernières heures et fut une belle gracieuseté de notre belle **Marilou** comptait bien pour **3 fois par jour** de
[Read More](#)

Ricardo

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - February 17, 2023

Guilbault sera là entre autres, Meeker Guerrier. **Marilou** de **3 fois par jour**. Et je me gratte la guitare avec Paul Piché. - (tous): Oh! - Eh! Bon week-end! Eh minou! Sous-titrageSociété Radio-Canada - Avez-vous déjà fait des céréales de r
[Read More](#)

Radio-Acton 103.7 at February 16th 2023 8:09 PM

Radio-Acton 103.7 - February 16, 2023

ceux qui va lui permettre de se faire connaître autre Atlantique à l' automne 2004, **Marilou** fait la première partie des concerts de la tournée revient de Garou, qui elle est depuis 2014 la co-fondatrice de **3 fois par jour** un blogue culin

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

[Read More](#)

CIMO Énergie Estrie 106.1 at February 15th 2023 4:16 AM

CIMO Énergie Estrie 106.1 - February 15, 2023

malheureusement que allure une maladie oui et la baie, n'y a pas de manger. Donc c'est quelqu'un qui doit la nourrir **3 fois par jour**. Oui, mais là c'est **Marilou** vous. Non. Vous avez plusieurs hypothèses ont été énergie je veux dire ça to

[Read More](#)

CILE 95.1 at February 14th 2023 7:00 PM

CILE 95.1 - February 14, 2023

hui, entre autres. Aujourd'hui, on va s' offrir une nouveauté musicale de **Marilou**. Elle qui, on s'en souvient, avait pris une pause de sa carrière musicale en 2013 pour se concentrer entre autres le projet **3 fois par jour**. Ben là, il s'e

[Read More](#)

Planète 93.5 at February 14th 2023 2:05 PM

Planète 93.5 - February 14, 2023

voyage aller la hanche a commencé en fermant la haine dans les moyennes Hazara le gars Dans quelques instants rien s' installe avec penderies plein mais tout d'abord on s'offre celle à qui l'on doit le livre **3 fois par jour**, ou plutôt les livres

[Read More](#)

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). at February 14th 2023 7:16 AM

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). - February 14, 2023

sur l'Extra de 2 points. Tv. Ok. Ça s' appelle autrement dit en amour et c'est **Marilou** Mario la chanteuse laquelle on connaît la qui derrière **3 fois par jour** qui anime cette série documentaire là et elle explore la mots-là sous tous ses

[Read More](#)

CIMO Énergie Estrie 106.1 at February 14th 2023 5:35 AM

CIMO Énergie Estrie 106.1 - February 14, 2023

qu'on fait à plusieurs reprises tous les jours je pense en fait que Bettez. On a appris malheureusement qui a l' oeil maladie oui et la baie n'a pas de manger. Donc c'est quelqu'un qui doit la nourrir **3 fois par jour**. Oui, mais là c'est **Maril**

[Read More](#)

Contrat avec Hyundai : Marilou n'a pas hésité à prendre le relais de Guillaume Lemay-Thivierge

MSN Canada - February 13, 2023

Canada annonçait donc que l'entrepreneure, animatrice et chanteuse **Marilou** devenait son visage officiel , un partenariat guidé par des ...

[Read More](#)

10 recettes de chefs à préparer pour le Super Bowl

TPL Moms - February 12, 2023

Tao, le fameux plat asiatique que l'on adore. Nachos végétaliens garnis de **Trois fois par jour** Crédit: **Trois fois par jour** Un Super Bowl sans nachos n'est pas un Super Bowl. **Marilou** de **Trois fois par jour** propose une ve

[Read More](#)

10 recettes de chefs à préparer pour le Super Bowl

MSN Canada - February 11, 2023

... l'on adore. Un Super Bowl sans nachos n'est pas un Super Bowl. **Marilou** de **Trois fois par jour** propose une version sans fromage. ...

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBJ at February 7th 2023 6:30 AM

ICI Radio-Canada Première CBJ - February 7, 2023

l'être aimé donc plein de questions qu'on se pose. Peut-être la veille de la Saint-Valentin. Et parlant de **Marilou**. Vous savez que l e son site de cuisine, **3 fois par jour**. C'est vraiment ce qui ce qui fait en sorte qu'elle est très popu

[Read More](#)

Marilou : c'est à son tour de nous parler d'amour

ICI Radio-Canada - February 6, 2023

C'est quoi, l'amour? **Marilou** s'interroge sur l'art d'aimer et d'être aimé en s'appuyant sur de nombreux témoignages dans le documentaire ...

[Read More](#)

CIEL 103 FM at February 6th 2023 1:00 AM

CIEL 103 FM - February 6, 2023

niveau A. Douce qu'elles sont eux vrai maillot, j'ai beaucoup, beaucoup aimé, disant que ces CTCC content de le réentendre, moi, quand je fais découvrir **Marilou** c'était si on veut la fin des bas durant les années 90. Oui, avec sa fameuse chanson

[Read More](#)

Tout le monde en parle

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - February 5, 2023

Pour un hobby, je trouve ça pas pire. - Fier de mon beau-frère. - Le 10 avril, ça va faire 10 ans que tu as fondé ton entreprise **Trois fois par jour**. Tu avais 22 ans. Bravo. Est-ce que la hausse du coût de la vie et l'inflation touchent ton entre

[Read More](#)

107.5 Rouge FM (CITF) at February 5th 2023 8:05 PM

107.5 Rouge FM (CITF) - February 5, 2023

suis existe une plus grande fan de chandelles que moi au Québec à vous manifester au Suisse douces, mais j' étais vraiment content. Cette semaine, **Marilou de 3 fois par jour** qui m'a fait parvenir une de ses bougies. Oui, c'est des bougie

[Read More](#)

106.9 FM Mauricie at February 4th 2023 12:39 PM

106.9 FM Mauricie - February 4, 2023

prendre le mélange à gâteau Carole qui vont faire des cupcakes avec sur une blanche avec un ustensile blanc petits confettis de coeur votre pensée dans **Marilou 3 fois par jour**. Il y en a qui ont fait des galettes avec la morphine de caro

[Read More](#)

CILE 95.1 at February 4th 2023 11:05 AM

CILE 95.1 - February 4, 2023

alimentaire, c'est assez pour que la qu'elle a lancé le projet **3 fois par jour** son abus. En fait, c'était d' aider les gens développer de meilleures relations avec la nourriture. Mais depuis, le projet a grossi **3 fois par jour**, Ben ça c'

[Read More](#)

Radio-Acton 103.7 at February 3rd 2023 5:08 AM

Radio-Acton 103.7 - February 3, 2023

trouble alimentaire, c'est assez pour que la qu'elle a lancé le projet **3 fois par jour** sont bues. En fait, c'était d' aider les gens développer de meilleures relations avec la nourriture. Mais depuis, le projet a grossi **3 fois par jour**,

[Read More](#)

Découvrez les premières retrouvailles publiques de Marilou et Alexandre Champagne de Trois fois par jour

Monde de Stars - February 4, 2023

... des livres, des magazines et bien plus! Pour souligner l'occasion, **Marilou** a décidé d'inviter Alexandre Champagne aux bureaux de **Trois fois ...**

[Read More](#)

Des invités fort intéressants seront présents sur le plateau de Tout le monde en parle ce dimanche

LINFORMATEUR - February 4, 2023

Chapeau Maman Magie Piano). - L'autrice-compositrice-interprète **Marilou** . La parution de son premier album musical en dix ans arrive à ...

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

[Read More](#)

Pierre-Yves Roy-Desmarais parmi les invités de Tout le monde en parle!

Hollywoodpq.com - February 3, 2023

Roy-Desmarais , qui domine les nominations au Gala Les Olivier. *Marilou* de *Trois fois par jour* sera aussi présente pour parler de sa ...

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 at February 3rd 2023 5:58 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 - February 3, 2023

nous parler de cette nouvelle année qui se dresse devant lui est bien évidemment de ces nominations, *Marilou*, qui renoue avec la musique. Oui, *3 fois par jour*. Oui, assez documentaire à la télé, mais ce qu'on souligne surtout, c'est son

[Read More](#)

CHRL Planète 99.5 at February 3rd 2023 10:46 AM

CHRL Planète 99.5 - February 3, 2023

à Amarillo *Marilou* de *3 fois par jour*. La chanteuse aussi qui est revenu beaucoup plus qu'au cours de la dernière dit va vous proposer un nouveau vidéoclip musical d'ici 19 d'aussi mon compte

[Read More](#)

CIMF Rouge FM 94.9 at February 2nd 2023 5:30 PM

CIMF Rouge FM 94.9 - February 2, 2023

De plus, une hausse de cas. On est 2. Oui. Moi, non, non. Mais toi, personne n'est surpris quand même pas à Or *Marilou* a oui, il a Hun Kim Angela pourtant *3 fois par jour* la mettait à Saint-Jérôme, pis j' habite au coin d'un petit peut-être

[Read More](#)

CFIM 92.7 FM at February 1st 2023 6:05 PM

CFIM 92.7 FM - February 1, 2023

. C'est à cette époque-là, qu'elle a lancé le projet *3 fois par jour* son abus. En fait, c'était d' aider les gens développent une meilleure relation avec la nourriture. Mais depuis, le projet a grossi *3 fois par jour*. Bien ça, c'est tout

[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at January 31st 2023 10:12 PM

CITE Rouge FM 107.3 - January 31, 2023

au droit tout noir tout droit voilà environ un peu Passez une belle soirée. Il s' arrosent en fêter les 10 ans de *3 fois par jour* avec son ex Alex avec quel parti cette aventure. C'est lui qui a pris les photos de *Marilou* qu'on aura avec

[Read More](#)

Voyez les retrouvailles de Marilou et Alexandre Champagne devant la caméra

Noovo Moi - January 31, 2023

... vidéo. Vous aimerez aussi : *Marilou* adopte LA nouvelle coloration tendance de la saison! *Marilou* interprète une chanson brise cœur ...

[Read More](#)

CIEU 94.9 FM at January 30th 2023 3:04 PM

CIEU 94.9 FM - January 30, 2023

cette seule après Marie-Lou il y a moins d' enfants par jour, matin, midi, soir oui c'est survoler humble. Je ne veux pas volé le concept de *Marilou*. Je pense qu'elle est très bonne dans ce qu'elle fait. Oui, ça va faire la crise en avril la femm

[Read More](#)

CIEU 94.9 FM at January 29th 2023 10:05 AM

CIEU 94.9 FM - January 29, 2023

en en continuera avec *Marilou* et la pièce et les artifices 5 on connaît surtout comme étant à la tête de l'entreprise *3 fois par jour* entamé un retour vers la musique en 2022. Un retour qui est grandement apprécié. Avec sa voix douce et

[Read More](#)

Voici 10 chansons québécoises qui ont réchauffé janvier

Le Journal de Montréal - January 29, 2023

... de Saint-Raymond de Portneuf est à surveiller. LES ARTIFICES, *Marilou* (RGM) – Avant de créer son «empire culinaire» *Trois fois par ...*

[Read More](#)

MARILOU SE CONFIE SUR SA RELATION AVEC SES FANS, UN SUJET SENSIBLE POUR ELLE

LINFORMATEUR - January 28, 2023

... aux questions de ses abonnés sur son compte Instagram récemment, *Marilou* a abordé un sujet qui est très sensible pour elle. En effet, un ...

[Read More](#)

Marilou de 3 fois par jour s'est ouverte à propos de sa relation avec ses fans

Monde de Stars - January 27, 2023

... *Marilou* est une entrepreneure et une chanteuse adorée des Québécois! En effet, qu'on veuille se divertir avec de magnifiques chants ou ...

[Read More](#)

Boom 106.5 at January 27th 2023 9:30 AM

Boom 106.5 - January 27, 2023

d'un la chanteuse *Marilou* s'amène au musée, dans les prochaines minutes. Marie Louis de *3 fois par jour* aussi qu' annoncé dernièrement qu'elle serait la bande un documentaire s'intitule autrement dit en amour qui parle de plus échecs amo

[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at January 27th 2023 7:35 AM

Rythme FM (CILM) - January 27, 2023

chose de beaucoup plus neutre et réconfortant quand ils c'est Mary Lou vous posez peu si bien nous l'offrir tout-à-fait *Marilou de 3 fois par jour* qui qui a annoncé dernièrement quelques seraient à bord d'un documentaire qui s' appelle a

[Read More](#)

Un aperçu du documentaire de Marilou sur les échecs amoureux

Hollywoodpq.com - January 26, 2023

... *Marilou de Trois fois par jour* annonçait dernièrement qu'elle serait à la barre du documentaire Autrement dit: en amour . Ce dernier, ...

[Read More](#)

Un aperçu du documentaire de Marilou sur les échecs amoureux

MSN Canada - January 26, 2023

... © @mariloubiz *Marilou* renoue avec la musique *Marilou de Trois fois par jour* annonçait dernièrement qu'elle serait à la barre du ...

[Read More](#)

Marilou se confie sur sa relation avec les fans: «C'est différent»

Noovo Moi - January 25, 2023

... la main si l'occasion se présente! Et on vous invite à suivre *Marilou* sur Instagram pour ne rien manquer de ses jolies photos et ses ...

[Read More](#)

QUB radio at January 24th 2023 8:44 AM

QUB radio - January 24, 2023

derrière la ça, c'est un des grands ballets salaces un livre extraordinaire que je sais que je te propose de lire ça. C'est de *Marilou* ça s'appelle *3 fois par jour*, et c'est le ton Ben il y a plusieurs tombe. Ecoute, c'est un livre passi

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour fait un touchant message sur sa vie personnelle

Petit Petit Gamin - January 23, 2023

... *Marilou de Trois fois par jour* a fait une publication personnelle sur sa page Facebook. Elle se confie sur ses sentiments de sa réalité ...

[Read More](#)

CJRG Radio Gaspésie 94.5 at January 23rd 2023 2:35 PM

CJRG Radio Gaspésie 94.5 - January 23, 2023

est un est un, le un retour en musique pour *Marilou* qu'on a connu plusieurs années passées qu'on a également connu avec les *3 fois par jour* au niveau des recettes et en 2700 300 rencontres d'entamer un processus créatif, elle a renoué na

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at January 20th 2023 3:00 PM

Rouge FM 96.9 - January 20, 2023

je un by un est un mets un e eu un Est un un barbe un est d'un Brun la 1 vendredi aprs-midi arrose *Marilou*. Elle a lancé une collection. À voir ça un bon *3 fois par jour*. Elle est très bonne en cuisine évidemment aller voir ça sur les ré

[Read More](#)

Une pluie d'amour pour Mélanie Boulay!

Hollywoodpq.com - January 19, 2023

... d'amour», lançait avec tendresse Stéphanie. Christine Beaulieu et *Marilou de Trois fois par jour* se sont d'ailleurs elles aussi empressées ...

[Read More](#)

MARILOU PARTAGE UNE MAGNIFIQUE COMPOSITION QUI NE LAISSE RAISON A PERSONNE DE GLACE

LINFORMATEUR - January 14, 2023

La talentueuse *Marilou*, qu'on a découverte comme chanteuse, puis pour sa passion de la cuisine grâce à *Trois fois par jour*, a tout juste ...

[Read More](#)

Marilou célèbre une grande étape et partage un «throwback» juste parfait!

Hollywoodpq.com - January 13, 2023

... *Trois fois par jour* aura 10 ans en avril et pour célébrer le tout, *Marilou* a partagé une photo d'elle dans ses débuts et attention, ça ...

[Read More](#)

Salut Bonjour

TVA Montreal (CFTM) - January 13, 2023

, c'est comme un petit projet artistique. Je trouve ça le fun. - *Marilou* ça été un plaisir de jaser avec toi. On va la pause en musique avec la fumée des bougies. A bientôt. *Trois fois par jour* et vous samedi matin. Vos planchers restent

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at January 13th 2023 8:23 AM

Rouge FM 96.9 - January 13, 2023

public ne découvre sur la scène de la mini fureur Samar île c'est l'un 1 1 en période de repos et ma voix pour cuisiner *3 fois par jour*, *Marilou* est lancée. Encore une fois cette semaine, parce qu'il lance des chansons très souvent ces t

[Read More](#)

107.5 Rouge FM (CITF) at January 12th 2023 8:25 PM

107.5 Rouge FM (CITF) - January 12, 2023

secret c'est ça qu'on va sauver ça Alex qui est passé. Ce sont vous l' avez manqué c'est disponible au nouveau point C à *Marilou 3 fois par jour* connaît déjà 10 ans. Avec sa belle Jung-un Bruce et Bryan Allen, un 20 mars Marilyn a 4G uni

[Read More](#)

98.5 FM (CHMP) at January 11th 2023 3:42 PM

98.5 FM (CHMP) - January 11, 2023

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

chanson ***Marilou*** un Marie qui vont pas trop avoir de pression présente un extrait d'un album j' imagine à venir sous l' étiquette du grand puisque c'est avec cette maison de disques qu'elle travaille donc on arrive le trouver par jour. Oui, c'est
[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBJ at January 11th 2023 6:41 AM

ICI Radio-Canada Première CBJ - January 11, 2023

acquis quelque chose. J'ai dit qu' est-ce qu'on écoute ***Marilou*** entier derrière Lee Missiaen ***3 fois par jour***. Le blogue ***3 fois par jour***. Les boutiques ***3 fois par jour***. Egaleement, on la connaît surtout un pour ***Marilou***
[Read More](#)

Boom 106.5 at January 10th 2023 4:12 PM

Boom 106.5 - January 10, 2023

père est pas capable de finir ça boucher le crash. Je sais, c'est donner l' option sans profit, je pense que c'était pas les biscuits de ***Marilou 3 fois par jour***. J' étais à la SAT lui-même, M. Mailhot a plein d'autres qu'il y avait des h
[Read More](#)

CFIM 92.7 FM at January 10th 2023 3:45 PM

CFIM 92.7 FM - January 10, 2023

de l' automne prochain. On a évidemment est déjà réservé de place. Et puis, je termine avec ***Marilou*** après. Au lieu de mots des quarts. C'était il y a 10 ans déjà. La vedette de ***3 fois par jour*** est prêt à nous présenter la nouvelle musiqu
[Read More](#)

Comme une diva, Marilou reprend ce hit dans son studio maison

Noovo Moi - January 9, 2023

... une version touchante du populaire extrait. Voici la version de ***Marilou*** de cette magnifique balade : ***Marilou*** dévoile l'envers du décor ...
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at January 9th 2023 8:30 AM

Rouge FM 96.9 - January 9, 2023

savez comment c'est ***Marilou*** de ***3 fois par jour*** je l'aime d'amour, elle a publié sur Instagram en fin de semaine une reprise d'une chanson d' Abel. Je vais vous faire entendre comment ces bons est un mets un rein je un fin juin d'un bon a
[Read More](#)

MARILOU OFFRE UNE BELLE CHANSON, QU'ELLE INTERPRÈTE AVEC SES FILLES, À SES ABONNÉS

LINFORMATEUR - January 8, 2023

... ***Marilou*** est en mesure d'émouvoir les Québécois, tant avec sa cuisine qu'avec ses chansons. Et la femme d'affaires vient de le prouver ...
[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour chante avec ses filles et le résultat est incroyable

Monde de Stars - January 8, 2023

. Sous sa publication, la femme derrière ***Trois fois par jour*** a écrit tout simplement ceci: « Elles & ma guitare » Voici la vidéo en ...
[Read More](#)

O97.3 (CFJO) at January 6th 2023 8:16 AM

O97.3 (CFJO) - January 6, 2023

y en a aussi qui ont changé de vie et qui nous ont fait part de leur changement travers leur métier ***Marilou***, la chanteuse, animatrice et femme d'affaires à la télé de ***3 fois par jour***, Étienne Boulay, qui a plusieurs fois abordé publiquem
[Read More](#)

CIME 103.9 FM at January 6th 2023 7:05 AM

CIME 103.9 FM - January 6, 2023

parle de gens qui ont pris cette voie-là, qui ont décidé d'être sobre pour une question de santé pour une question de de d'équilibre Uzi et **Marilou** de **3 fois par jour** qui fait ce choix-là, à la hauteur de ses 23 ans, qui a décidé d' arrê
[Read More](#)

Rouge FM 94.7 at January 5th 2023 11:14 AM

Rouge FM 94.7 - January 5, 2023

Bilodeau pour qui haut pour sortir un nouvel album le 17 février, kate perry. Il y en a tellement d'eau Kylie Minogue **Marilou** aussi **Marilou** de **3 fois par jour**, qui va passer un album Rihanna l'un est tellement un également un an
[Read More](#)

Marilou dévoile des précieux moments en famille

Hollywoodpq.com - January 5, 2023

... **Marilou** nous dévoilait des précieux moments qu'elle a vécus dans les derniers mois! C'est dans une vidéo touchante que la chanteuse et ...
[Read More](#)

CIGB Énergie Mauricie 102.3 at January 5th 2023 7:02 AM

CIGB Énergie Mauricie 102.3 - January 5, 2023

nom, mais pas le même prénom attention, lancée en 2013 par la chanteuse **Marilou** Comment se nomme son site web consacré à la cuisine et toute chose Chose qu'on fait moins vieillissants. Elle vole nos **3 fois par jour**. Encore Bravo, mais mo
[Read More](#)

CIEU 94.9 FM at January 4th 2023 1:30 PM

CIEU 94.9 FM - January 4, 2023

La liste est quand même assez longue les albums à surveiller du côté québécois, c'est le grand retour sur disque de **Marilou** qui met de côté donc ses recettes **3 fois par jour** pour se relancer, cédant la musique. On attend aussi de pied fe
[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at January 4th 2023 8:30 AM

Rouge FM 96.9 - January 4, 2023

fois-ci, c'est celui de **Marilou** Un vin, un à un ses chansons fonce. Bien oui, il y a 3 extrait sorti jusqu'à présent et à toutes les facettes. Ça m'a pas ils cessent aussi incroyable que ça me fait comme effet c'est mélange envie de les écouter,
[Read More](#)

CHOI 98.1 Radio X at January 3rd 2023 2:05 PM

CHOI 98.1 Radio X - January 3, 2023

très connu maintenant qui a déjà été une chanteuse mais qui maintenant et dans le monde de la cuisine et scénario de **3 fois par jour** qui on voulait absolument nous dire que **Marilou** partagé sur Facebook une photo d' elle qui avait les lar
[Read More](#)

Taxi payant

NOOVO Montreal (CFJP) - January 2, 2023

pour une fois. (musique rythmée) -Quel nom porte le blog Alexandre Champagne de la chanteuse **Marilou?**-**Trois fois par jour**.-**Trois fois par jour**.-**Trois fois par jour**?-Ça, c'était facile. Oui. **Trois fois par jour**.
[Read More](#)

Une maison de plain-pied entièrement rénovée de Boucherville à vendre 749 000\$

QUB - January 2, 2023

... les photos de cette maison, on ne peut s'empêcher de penser à **Marilou** derrière **Trois fois par jour**. Il y a fort à parier qu'elle ...
[Read More](#)

Énergie 104.1 at January 1st 2023 10:17 AM

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

Énergie 104.1 - January 1, 2023

fais une belle brisé dans le Crock-Pot. Avant, je faisais un duo avec Garou maintenant avec Ray Go c'était **Marilou** Brun des Canadiens ont un plan nous que toutes nos voitures sont maintenant disponibles pour 50 paiements face à 299 \$ et ce, 3

[Read More](#)

Voici 10 albums québécois prévus en 2023

Le Journal de Montréal - December 31, 2022

... un troisième album en trois ans aux alentours de l'automne. **Marilou** Titre et date à confirmer Une décennie après l'album Au milieu ...

[Read More](#)

98.5 FM (CHMP) at December 29th 2022 6:23 PM

98.5 FM (CHMP) - December 29, 2022

rendez-vous de retour avec **Marilou** écoute en se laissant pour la posent aborder toi-même. Le fait que t' avait eu des dégts en musique. C'est pour ça d'ailleurs qu' avait appelé ton site à l'origine **3 fois par jour** parce que tu voulais m

[Read More](#)

104.7 FM Outaouais at December 29th 2022 6:20 PM

104.7 FM Outaouais - December 29, 2022

de janvier. De retour avec **Marilou** écoute en s' laissant pour la pause tant bordée toi-même. Le fait que t' avais eu des dégts en musique. C'est pour ça d'ailleurs qu' avait appelé ton site à l'origine **3 fois par jour** parce que tu voulais mang

[Read More](#)

107.7 FM Estrie at December 29th 2022 6:14 PM

107.7 FM Estrie - December 29, 2022

et s' estime M le nom on va par jour. Si je me plais souvent dire que moi, j'ai décidé de la piste, **3 fois par jour** parce que je recommence à manger **3 fois par jour** suite à des années vivant avec l' anorexie et me dire que c'est pas supe

[Read More](#)

Nos nouvelles les plus populaires de l'année!

Hollywoodpq.com - December 29, 2022

Revivez les moments les plus marquants de 2022 de HollywoodPQ. **Marilou** de **3 fois par Jour** et Alex Mcduff ne sont plus en couple. Il serait ...

[Read More](#)

CFGL 105.7 Rythme FM at December 28th 2022 7:30 AM

CFGL 105.7 Rythme FM - December 28, 2022

-vous. Ça vaut la peine. Et je voulais vous vous tirez votre cas faites par rapport à ça pour attirer l' attention sur **Marilou Marilou**, la chanteuse l'auteur de **3 fois par jour** qui a fait un selfie, le 25 décembre. On a parlé un

[Read More](#)

Radio-Acton 103.7 at December 27th 2022 6:16 PM

Radio-Acton 103.7 - December 27, 2022

manquez d'inspiration alors, voici quelques suggestions pour ses et celles qui veulent vraiment tre e et cuisine. Il y a l' émission avec **Marilou 3 fois par jour**. Et vous ça, c'est une émission qu'on va retrouver sur la plateforme zeste

[Read More](#)

CHUN FM at December 27th 2022 12:36 PM

CHUN FM - December 27, 2022

que vous manquez d'inspiration alors, voici quelques suggestions pour ses et celles qui veulent vraiment tripé cuisine il y a l' émission avec **Marilou 3 fois par jour**. Et vous ça, c'est une émission qu'on va retrouver sur la plateforme z

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBJ at December 27th 2022 6:30 AM

ICI Radio-Canada Première CBJ - December 27, 2022

de joie comme celle-là qu'on se retrouve confrontée à des difficultés de la vie d'un autre sujet également qui a été amené par ***Marilou*** de ***3 fois par jour*** qui elle a pris un égoportrait alors qu'il était dans le véhicule une larme à l'oeil

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour fait un touchant message sur sa vie ...

BNF Today - December 26, 2022

Elle se confie sur ses sentiments de sa réalité familiale. Elle parle aussi de ses blessures d'enfance qui remontent, mais elle essaie de ...

... ***Marilou*** de ***Trois fois par jour*** a fait une publication personnelle sur sa page Facebook. Elle se confie sur ses sentiments de sa réalité ...

[Read More](#)

Des émissions de cuisine pour vous inspirer pour les Fêtes

Les Actualites - December 26, 2022

Les émissions de cuisine ne perdent rien de leur popularité. C'est d'autant plus vrai quand arrive le temps des Fêtes et qu'on ne veut pas ...

Zeste Photo Agence QMI, Joël Lemay Récemment, ***Marilou*** nous a donné des trucs pour utiliser des restes de raclette.

La raclette est un ...

[Read More](#)

Le Québec matin

Le Canal Nouvelles (LCN) - December 26, 2022

un de nouvelles à là, il y a plusieurs obligations qui ont fait réagir chez nos vedettes québécoises approche à commencer par ***Marilou*** fondatrice de ***trois fois par jour***, sur cette photo elle parle de cette période ou sur les photos ont ma

[Read More](#)

QUB radio at December 26th 2022 7:49 AM

QUB radio - December 26, 2022

An. Le temps des ftes. Eh bien hier, plusieurs publications qui ont fait réagir chez nos vedettes québécoises, à commencer par ***Marilou*** fondatrice de ***3 fois par jour***. Vous voyez sur cette photo. Il parle entre autres de cette période ou s

[Read More](#)

A difficult Christmas for Marilou

ARCHYDE - December 26, 2022

On December 25, Marilou, founder of 3 fois par jour, shared a photo of herself on Facebook, her cheeks in tears, accompanied by a text ...

On December 25, ***Marilou***, founder of ***3 fois par jour***, shared a photo of herself on Facebook, her cheeks in tears, accompanied by a text ...

[Read More](#)

Un Noël difficile pour Marilou

Les Actualites - December 26, 2022

En ce 25 décembre, Marilou, fondatrice de 3 fois par jour, a partagé sur Facebook une photo d'elle, les joues en larmes, accompagnée d'un ...

... 25 décembre, ***Marilou***, fondatrice de ***3 fois par jour***, a partagé sur Facebook une photo d'elle, les joues en larmes, accompagnée d'un ...

[Read More](#)

Marilou de Trois fois par jour éclate en sanglot en se confiant à ses abonnés

Monde de Stars - December 25, 2022

... ***Marilou*** est une entrepreneure et une chanteuse adorée des Québécois! En effet, qu'on veuille se divertir avec de magnifiques chants ou ...

[Read More](#)

Énergie 104.1 at December 25th 2022 10:19 AM

Énergie 104.1 - December 25, 2022

le Crock-Pot. Avant, je faisais un duo avec Garou maintenant avec règles c'était *Marilou* Pour un Canada et un à un plan nous que toutes nos voitures sont maintenant disponibles pour 50 paiements face à 299 \$ pizza **3 fois par jour**, louant
Read More

Marilou souligne l'anniversaire de sa fille de manière touchante

MSN Canada - December 22, 2022

... *Marilou* de **Trois fois par jour** souligne l'anniversaire de sa fille de manière très touchante. La star a partagé un message émouvant ...

Read More

Le Téléjournal Ottawa-Gatineau

ICI Radio-Canada (Ottawa) (CBOFT) - December 21, 2022

faire son propre pain, en 2022, on était vraiment dans la simplicité. Il y avait "Réconfort sans effort", de Geneviève O'Gleman, même *Marilou*, "**3 fois par jour**", mais avec beaucoup moins d'étapes. Et là, je me suis dit: Pourquoi pas faire
Read More

Boom 106.5 at December 20th 2022 7:17 AM

Boom 106.5 - December 20, 2022

. Ça fait couler beaucoup d' encre. Ce matin un peu partout et je vous fais entendre une reprise de *Marilou*. Pascal est dans les dernières semaines, *Marilou Marilou* de **3 fois par jour** qui à la base, est un chanteur lanc

Read More

Boom 106.5 at December 19th 2022 4:35 PM

Boom 106.5 - December 19, 2022

un peu le gâteau aux fruits, yan, c'est quelque chose que le travail qui a traversé les traditions les arts joue Si ça revient tranquillement *Marilou 3 fois par jour* qui est sorti une espèce de sortes de biscuits, vous. Oui, parce que l,
Read More

CIEU 94.9 FM at December 15th 2022 11:10 AM

CIEU 94.9 FM - December 15, 2022

d'ailleurs de bûches de Noël. Oui, on a des produits exclusifs, Ricardo. Vous avez aussi les produits chocolats favoris les produits **3 fois par jour**, *Marilou* qui nous offre donc une très belle sélection de dès sa pour le temps des fêtes
Read More

Silence on joue !

ICI Radio-Canada Montreal (CBFT) - December 13, 2022

, oui. - Euh... elle a des couettes comme ça... - Fifi Brindacier. - Oui, merci. - Hé! Bravo! - Euh... **Trois fois par jour!** Celle qui cuisine. - *Marilou*. - *Marilou*... et on a 1000 \$! (applaudissements) - Bravo! (rire) - Il resta
Read More

CIEU 94.9 FM at December 13th 2022 3:00 PM

CIEU 94.9 FM - December 13, 2022

va peut-être établir le menu aussi parce que les invités peuvent faire leurs suggestions, évidemment, mais on peut soumettre des choix aussi. Et lorsqu'on nous Allard secs et en aurait Faro, c'est **3 fois par jour** de *Marilou* qui elle part
Read More

CIME 103.9 FM at December 13th 2022 10:25 AM

CIME 103.9 FM - December 13, 2022

des qu'un taux d' les bonbons sauter que l' abaissera l'impôt reste la trouve tellement inspirant *Marilou* chanteuse, animatrice, femme d'affaires derrière **3 fois par jour**. Mais c'est aussi une femme qui a beaucoup à nous raconter des his
Read More

ICI Radio-Canada Première CJBR at December 11th 2022 5:30 PM

ICI Radio-Canada Première CJBR - December 11, 2022

génération, surtout chez les filles de Fargo, vous allez faire si sa pizza Lady mal, vous allez faire des maîtrises avec faire des tables les ailettes **3 fois par jour** de **Marilou** et tout et tout doit tout. Je pense que c'est vrai. Mais ça

[Read More](#)

CHLX Wow 97.1 at December 9th 2022 6:08 AM

CHLX Wow 97.1 - December 9, 2022

, mais moins celle que tout cas la plus cochonne, c'est la moins chère, je veux pas de la Ricardo. Je veux pas de là, **Marilou 3 fois par jour**. Je veux pas des petites marques France et je veux la bûche Vachon. Je peux pas parce qu'elles

[Read More](#)

Idées cadeaux — Des livres de cuisine à mettre sous le sapin

Tastet - December 8, 2022

Ces publicités, c'est littéralement comme ça qu'on est payé ☺ ...

Laurent Dagenais Les éditions de l'homme, 224 pages 39,95\$ **3 fois par jour** – Tout simple , **Marilou** Tout le monde au Québec connaît ...

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at December 8th 2022 9:41 AM

Rouge FM 96.9 - December 8, 2022

sur une crème glacée sur un plus grand au noir, ça peut être vraiment. Je pensais vraiment témoin. Je l' avais pris avec une recette de **Marilou 3 fois par jour** afin de guacamole avec des tomates dedans pis on ajoute un fleur de sel, moi

[Read More](#)

FM 93 (CJMF) at December 3rd 2022 9:07 AM

FM 93 (CJMF) - December 3, 2022

une traite avec sa base pis la guitare. Donc oui, ça a donné ce résultat et **Marilou** que vous connaissez probablement pour **3 fois par jour**, elle est les livres de recettes oui d' dîners la **Marilou** avant **3 fois par jour** d

[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 at December 2nd 2022 4:09 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 - December 2, 2022

ses 20 ans à l'écran qui est-elle, José. José. Oui, on a plusieurs idoles culinaire ça Jean-Benoît Sœur Angèle **Marilou 3 fois par jour** Geneviève Clément Ricardo il y a vraiment des chefs partout mais Josée di Stasio est arrivé dans le do

[Read More](#)

Boom 106.5 at December 2nd 2022 11:00 AM

Boom 106.5 - December 2, 2022

faisait un **Marilou de 3 fois par jour** et celles qu'on connaît aussi pour son nouveau matériel lance tout récemment. Il y a quelques jours me fasse brire hier en inscrivant sur les réseaux sociaux qu' après 10 ans sans vous partager ma mu

[Read More](#)

Tout végé !

La Presse - December 2, 2022

Le pain en pot de **Marilou** PHOTO FOURNIE PAR LES ÉDITIONS CARDINAL Le pain déjeuner de **Marilou** Ce temps des Fêtes, où bien des gens ont ...

[Read More](#)

Rouge FM 96.9 at December 2nd 2022 8:20 AM

Rouge FM 96.9 - December 2, 2022

D'ailleurs, c'est mon nom de famille en 2005, c'était la fille qui sentent et j'ai rien n' enviait Ricardo J' accuse en **3 fois par jour** en **Marilou** s'est d'un. Vous entendez la nouvelle 500 arrive à se dévoiler ça cette semaine en prévisi

[Read More](#)

CHRL Planète 99.5 at November 30th 2022 3:52 PM

CHRL Planète 99.5 - November 30, 2022

ressortir leurs livres de recettes pour la période du temps des fêtes, notamment le livre tombe un tombe 2 août room 14 de ***3 fois par jour***. Je viens de **Marilou** avait, sachez que vous pourrez également l'entendre dans vos Témis Galle, ell
[Read More](#)

Planète 93.5 at November 30th 2022 3:50 PM

Planète 93.5 - November 30, 2022

qui vont ressortir leurs ligues de recettes pour la période du temps des fêtes, notamment le livre tombe un tour 2 ou trouve 14 ***3 fois par jour*** qui nous vient de **Marilou** avait, sachez que vous pourrez également l'un en dans vos thé music
[Read More](#)

Planète 104.5 at November 30th 2022 3:50 PM

Planète 104.5 - November 30, 2022

leurs livres de recettes pour la période du temps des fêtes, notamment le livre tout un tour 2 ou trouve 14 de ***3 fois par jour*** qui nous vient de **Marilou** avait, sachez que vous pourri également l' entendant nouveauté musicale. Il vient de
[Read More](#)

CFDA Plaisir 101.9 at November 30th 2022 11:48 AM

CFDA Plaisir 101.9 - November 30, 2022

. Et parlant de belles chansons **Marilou** en a lancé une cette semaine qui s' appelle rosie franchement magnifique c'est disponible un peu partout et **Marilou** l'or. Ça fait 10 ans qu'elle n'a pas lancé d'album l'étaient en plein de projets,
[Read More](#)

CKCN Plaisir 94.1 at November 30th 2022 11:45 AM

CKCN Plaisir 94.1 - November 30, 2022

. Et parlant de belles chansons **Marilou** en a lancé une cette semaine s' appelle rosie franchement magnifique c'est disponible un peu partout et **Marilou** l'or. Ça fait 10 ans qu'elle n'a pas lancé d' album L'été dans plein de projets, entr
[Read More](#)

CJLM M 103.5 FM at November 30th 2022 8:40 AM

CJLM M 103.5 FM - November 30, 2022

et ça va se faire bien. Ecoute, tu vas me parler ce matin de Alexandre Champagne exactement le l'ancien copain de **Marilou** l'a découvert notamment dans ***3 fois par jour***. On sait que c'est un très bon photographe, et là c'est fait un flo
[Read More](#)

Rythme FM (CILM) at November 30th 2022 7:39 AM

Rythme FM (CILM) - November 30, 2022

tellement aimé la fureur. Je pense que ça pourrait être une émission qui pourrait coller à cela mais **Marilou** a Ça fait 10 ans du CF que **Marilou**, la chanteuse **Marilou** l'entrepreneur maintenant aussi avec ***3 fois par jour***.
[Read More](#)

CKOI 96.9 at November 30th 2022 7:30 AM

CKOI 96.9 - November 30, 2022

la distribution non c'est plus tard comme je le disais. Les billets seront en vente ce vendredi, 10 heures autrement **Marilou** qu'on connaît beaucoup. ***3 fois par jour*** qui fait un retour en musique. Elle a dévoilé une première chanson qui s
[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 at November 30th 2022 6:58 AM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-8 - November 30, 2022

une plume magnifique. Elle a tous les talents, c'est **Marilou**. Elle joue du piano. Il joue de la guitare. Elle compose ses chansons et on la sait bien sûr derrières cette grosse entreprise qui est devenu ***3 fois par jour***. Et la sortie hier
[Read More](#)

Horizon 95.5 FM at November 30th 2022 6:50 AM

Horizon 95.5 FM - November 30, 2022

être devant les fourneaux et de nous fournir un toutes ses recettes avec l'aventure ***3 fois par jour***. Bien oui. **Marilou**, qui retourne à la musique et on parle même d'un tout nouvel album en 2023. Ça fait 10 ans que **Marilou** n'a pa
[Read More](#)

104.7 FM Outaouais at November 30th 2022 6:43 AM

104.7 FM Outaouais - November 30, 2022

appartement 5 sont disponibles sur preuve si vous aimez ce type de serrer les séries documentaires de types chose premier nouvelles chansons maintenant pour Mario oui **Marilou**. Ça fait longtemps qu'on a entendu parler d' elle pour la musique, elle
[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBOF at November 30th 2022 6:35 AM

ICI Radio-Canada Première CBOF - November 30, 2022

visiteurs au Centre Canadien Tire. Merci Luc mes Marie-Gabrielle là tout un retour. C'est ce que vous proposez je des joueuses Mélanie ***3 fois par jour*** au oui **Marilou** voilà voilà, vous êtes bannon ceux et celles qui la sur les réseaux soc
[Read More](#)

Ça fait jaser

La Presse - November 30, 2022

... pour la troisième fois. — Laila Maalouf, La Presse La chanteuse **Marilou**, qui, dans les dernières années, s'est surtout fait connaître ...
[Read More](#)

Bleu FM at November 29th 2022 5:30 PM

Bleu FM - November 29, 2022

, de toutes les demandes, Alain, pas les joueurs qui, aujourd'hui, on apprend que la chanteuse **Marilou** qu'on ne connu comme propriétaire de l'entreprise, ***3 fois par jour***. On rappelle à commencer sa carrière publique en faisant de la chan
[Read More](#)

CHAA FM 103.3 at November 29th 2022 5:22 PM

CHAA FM 103.3 - November 29, 2022

que la chanteuse **Marilou** qui, dans les dernières années, s'est surtout fait connaître pour son projet. ***3 fois par jour***, reprenait le micro alors la maison de disque s'est associé avec elle pour lancer une nouvelle chanson de son projet m
[Read More](#)

Bleu FM at November 29th 2022 5:16 PM

Bleu FM - November 29, 2022

d'émissions la commun La Petite Vie. Marty, un public, mais aussi des rires en canne Seibert fesses dans quelques instants. Je veux parler de **Marilou *3 fois par jour***, mais pas pour parler de cuisine. On a parlé de autre chose qu'elle va
[Read More](#)

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 at November 29th 2022 5:15 PM

ICI Radio-Canada Première CBF-FM-10 - November 29, 2022

Marilou, mais pas de la part de sa nourriture pourront bien elle reprend le micro, mais il est tout à fait celle qui, dans les dernières années s'est beaucoup fait connaître comme propriétaire de l'entreprise, ***3 fois par jour*** très belle
[Read More](#)

CHJM Mix 99.7 at November 29th 2022 3:41 PM

CHJM Mix 99.7 - November 29, 2022

, mais je pense qu'il en fait plus du tout, du tout. Ces créateurs dans le fond pour qu'il était copropriétaire de ***3 fois par jour*** avec **Marilou** et présentement, bien, écoutez, il y a un photographe un photographe aussi puis les fondateur
[Read More](#)

Ici Radio-Canada Première (CBF) at November 29th 2022 3:40 PM

Ici Radio-Canada Première (CBF) - November 29, 2022

. Donc, des billets pour ces spectacles à Joliette en 2023. Si nos petites nouvelles concernant ***Marilou Marilou*** que l'on connaissait dans les dernières années comme étant la propriétaire de l'entreprise, ***3 fois par jour***, n'est-
[Read More](#)

CHNC Radio at November 29th 2022 2:26 PM

CHNC Radio - November 29, 2022

Après 10 ans, elle effectue un retour en musique. La chanteuse ***Marilou***, qui s'est surtout consacré dans les 10 dernières années. Haas cuisine avec ***3 fois par jour*** et abat sa petite famille est également. Mais là, elle sera bientôt de reto
[Read More](#)

Marilou reprend le micro

Le Quotidien - November 29, 2022

... une nouvelle chanson de son projet musical : Rosie . Avec Rosie , ***Marilou*** dit refermer une «parenthèse» qu'elle avait ouverte avec la ...

[Read More](#)

CKAJ 92.5 FM at November 29th 2022 1:31 PM

CKAJ 92.5 FM - November 29, 2022

ça, des écouteurs que ça glisse qu'on s' enfarge dans le fil, je présente une chanson que ***Marilou*** nous a présenté il y a quelques mois, pis ça avait touché pas mal tout le monde. ***Marilou***, qui chantait plus depuis des années, qui n'était
[Read More](#)

Voici la minute culturelle de La Presse Canadienne du 29 novembre 2022

Presse Canadienne - Le fil radio (Print Edition) - November 29, 2022

... de protéger le patrimoine de l'Ukraine. – MUSIQUE La chanteuse ***Marilou***, qui, dans les dernières années, s'est surtout fait connaître ...

[Read More](#)

Horizon 95.5 FM at November 29th 2022 12:41 PM

Horizon 95.5 FM - November 29, 2022

les belles et bonnes nouvelles, Jean une belle concernant ***Marilou*** connaissait ***Marilou de 3 fois par jour***, mais à l' origine, Mario, c'était une chanteuse et ce l'est toujours alors disant l'album au milieu de mon écart la belle

[Read More](#)

Alexandre Champagne victime d'une grosse arnaque sur Marketplace

24h Montréal - November 29, 2022

... électronique qu'on a connu entre autres avec ***Trois fois par jour*** a voulu acheter une caméra Leica de seconde main il y a quelques mois ...

[Read More](#)

CHLX Wow 97.1 at November 29th 2022 10:52 AM

CHLX Wow 97.1 - November 29, 2022

Bon mardi 29 novembre. Journée mondiale de la jeune héroïne victime ***Marilou de 3 fois par jour*** arrive avec une nouvelle album la 50 sera fermée cette nuit, entre les routes 315 et 317. Et si vous êtes fan de vin québécois qui vont coûter p
[Read More](#)

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). at November 29th 2022 7:38 AM

CFOM 102.9 Rythme FM (Quebec QC). - November 29, 2022

À ***Marilou*** m'arrive de ***3 fois par jour*** de Hyundai aussi qui fait des Bucs, Mario, qui est une chanteuse d'abord et avant tout. C'est comme ça qu'on a appris à la connaître, alors qu'elle était toute jeune. Ça fait un bon moment. Il a un n
[Read More](#)

CFGJ 105.7 Rythme FM at November 29th 2022 7:34 AM

CFGJ 105.7 Rythme FM - November 29, 2022

non chaque préfère les voilà versant québécois et je termine tout en beauté, ***Marilou*** qui disait après nous avoir offert au milieu de mon écart une nouvelle chanson pardon et cette seule Autriche très content \$ et entend ***Marilou***. Je trouve
[Read More](#)

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

CHRL Planète 99.5 at November 29th 2022 7:34 AM

CHRL Planète 99.5 - November 29, 2022

attendu, c'est celui de la chanteuse **Marilou** qui revient la chanson. Vous savez que **Marilou** avait commencé sa carrière très tôt et avait connu énormément de succès par la suite, elle a quitté le monde musical. On a connu **Marilou** av
[Read More](#)

Boom 106.5 at November 29th 2022 7:17 AM

Boom 106.5 - November 29, 2022

là, on va proposer avec le subissent dans quelques années, son nouvel extrait, entre autres. Oui, un nouvel extrait de Marie oui **Marilou 3 fois par jour** ne fait pas juste des livres de recettes, mais elle recommence à chanter et après 20
[Read More](#)

CJEB 100.1 Rythme FM at November 29th 2022 5:33 AM

CJEB 100.1 Rythme FM - November 29, 2022

Noël peut-être tant. On va parler de ça, les gens la magie des films de Noël. C'est une petite nouveauté pour **Marilou Marilou**, la chanteuse **Marilou, 3 fois par jour**, elle qui a sorti une douce Hanson, qui fait suite a
[Read More](#)

CHRL Planète 99.5 at November 28th 2022 2:41 PM

CHRL Planète 99.5 - November 28, 2022

vaincu les vins ont un patient aux prises Je pense qu'on a une gagne qui vont ressortir. Je livre où les livres de recettes, **3 fois par jour** de **Marilou** parce que y a pas mal de délicieuses recettes concoctées pour le temps des fêtes. La
[Read More](#)

Planète 93.5 at November 28th 2022 2:40 PM

Planète 93.5 - November 28, 2022

et est 1. 1 Le larges endimanchés Cedar vaincu les 20 ans, impatient, vous pourrez je pense qu'on a une gagne qui vont ressortir le livre où les livres de recettes, **3 fois par jour** de **Marilou** parce que y a pas mal de délicieuses recettes
[Read More](#)

Les stars québécoises à voir au Salon du livre de Montréal

Hollywoodpq.com - November 25, 2022

... Le livre Le vacarme des possibles de Valérie Chevalier. **3 fois par jour** de **Marilou Marilou** revient avec un cinquième tome du livre ...
[Read More](#)

CKOI 96.9 at November 24th 2022 5:57 PM

CKOI 96.9 - November 24, 2022

que **Marilou 3 fois par jour** venu vos mains Noël dans le cahier Canada trouvons oui, là on Zola peuplées et seulement me un as et Sock s' adonne, ben c'est ça. C'est tout. Ah, c'est ça. Je vous en parle je vous enfants l'achat autour des
[Read More](#)

CIMO Énergie Estrie 106.1 at November 23rd 2022 5:43 AM

CIMO Énergie Estrie 106.1 - November 23, 2022

matin et fait avec en **3 fois par jour**, mais pas le matériau fois par son usines la cave est maintenant sérieusement en énergie ce maintenant. Je veux avoir un magasin Alsace car janvier du Mexique. Le oui je suis une semaine au Mexique. C'est plu
[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at November 22nd 2022 7:30 PM

CITE Rouge FM 107.3 - November 22, 2022

là quand ça fait un an là maintenant que je suis avec vous dans ces soirées pour vous accompagner en semaine. Je parle de **Marilou** qu'on est habitué bon de voir avec **3 fois par jour**. Quand on est habitué de voir chanter avant et, bon, sou
[Read More](#)

Nos recettes coup de cœur

La Presse - November 21, 2022

... One pot « poulet et nouilles » Recette tirée du livre **Trois fois par jour** — Tout simple, de **Marilou** Une soupe poulet et nouilles, ...

[Read More](#)

Chanteurs masqués

TVA Montreal (CFTM) - November 20, 2022

la grande cuisine. Elle est très versatile, on dirait qu'il y a un côté affaires là-dedans, et tout ça m'amène à **Marilou**.

- **Trois fois par jour**? - Oui, oui, parce qu'on sent qu'elle a plusieurs cordes son arc, tu sais, chanteuse, cuisini

[Read More](#)

Notre équipe se prononce

La Presse - November 19, 2022

... abord avec les yeux ! IMAGE FOURNIE PAR LES ÉDITIONS CARDINAL **3 fois par jour** — Tout simple , de **Marilou** Mettons les choses au clair : on ...

[Read More](#)

CFGE 93.7 Rythme FM at November 19th 2022 9:44 AM

CFGE 93.7 Rythme FM - November 19, 2022

, des classiques de ces moments-là les IRM, à mon grand bonheur. Vous savez, je pense que vous avez déjà vu j'aime beaucoup **Marilou** est celle qui est derrière **3 fois par jour**. Je la connais depuis qu'il a fait l' album. La fille qui chan

[Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at November 16th 2022 9:28 AM

CITE Rouge FM 107.3 - November 16, 2022

Marilou va nous offrir un beau cadeau de Noël cette année. Ça n'a rien à voir avec son entreprise, **3 fois par jour**. Cette fois-ci devrait lancer son album d'ici la fin de l'année, **Marilou** de tour en musique c'est we feel brunch

[Read More](#)

Marilou se confie à cœur ouvert sur les jugements qu'elle reçoit

Monde de Stars - November 13, 2022

... **Marilou** de **Trois fois par jour** s'est confiée via ses réseaux sociaux cette semaine. Elle a abordé les jugements qu'elle recevait, car ...

[Read More](#)

Marilou lève le voile sur un jugement q'elle reçoit en tant que mère

Noovo Moi - November 9, 2022

... pour vous : **Marilou** reprend la chanson de Pocahontas et nous donne des frissons! **Marilou** reprend cette magnifique chanson qui lui ...

[Read More](#)

Marilou révèle se sentir «jugée» face à sa situation familiale

TPL Moms - November 9, 2022

Marilou, fondatrice de **Trois fois par jour**, s'est ouverte sur son Instagram en lien avec le regard et le jugement des autres envers sa situation familiale! C'est dans une formule de Q&A que **Marilou** a répondu à la question d'une

[Read More](#)

Énergie 104.1 at November 7th 2022 4:11 AM

Énergie 104.1 - November 7, 2022

s'est même vous avez donc suggestions dozos ne vous gênez surtout pas on. A preuve, il me reste à Gatineau, on a mis Chris marques **Marilou** de **3 fois par jour** Zenawi on en canons à eau Leroy salon elles passent. On a aussi senti ça R plaf

[Read More](#)

QUB radio at November 6th 2022 6:10 PM

5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

QUB radio - November 6, 2022
respectifs sur place. Oui, même chose du côté de chez as a assurément que chez Hyundai, on aura des séances d' autographes avec ***Marilou***. Au moins ***3 fois par jour***. On voit ça, non, non, mais il va il va il va y arriver, c'est ***Marilou***<
[Read More](#)

Guy A. Lepage publie exceptionnellement une photo de sa conjointe

Monde de Stars - November 6, 2022
... madame Campeau. On pouvait notamment retrouver les commentaires de ***Marilou*** de ***Trois fois par jour*** et de Josée Lavigne. Toute l'équipe de ...
[Read More](#)

CIME 103.9 FM at November 4th 2022 5:47 PM

CIME 103.9 FM - November 4, 2022
est derrière ***3 fois par jour***, ***Marilou*** qui faisait beaucoup de cuisine depuis les dernières années, la belle annoncer une bonne nouvelle. Elle travaille sur du nouveau matériel. Un nouvel album et on va sûrement on sale avant Noël, mais j
[Read More](#)

FM 93 (CJMF) at November 4th 2022 2:16 PM

FM 93 (CJMF) - November 4, 2022
, qui a pris la place de Guillaume Lemay-Thivierge. Je Mariage envie non là à Marie est sous leur avance à terre ces barils ou c'est ***Marilou*** de ***3 fois par jour*** va fait moins on a eu lieu, Marie dites non à un champ s' arrêtaient pour voi
[Read More](#)

MARILOU ANNONCE UNE FORMIDABLE NOUVELLE CONCERNANT SON RETOUR EN MUSIQUE

LINFORMATEUR - November 4, 2022
La semaine des 4 Julie ce jeudi soir, ***Marilou*** a annoncé une grande et formidable nouvelle! En effet, celle qui est à la tête de l' ...
[Read More](#)

Marilou annonce une excellente nouvelle à Julie Snyder

Noovo Moi - November 4, 2022
... pour vous : ***Marilou*** reprend la chanson de Pocahontas et nous donne des frissons! ***Marilou*** reprend cette magnifique chanson qui lui ...
[Read More](#)

Énergie 104.1 at November 4th 2022 7:33 AM

Énergie 104.1 - November 4, 2022
. Alors, dans la rue essaimer d'autres suggestions nous ne vous gênez surtout pas. On a frappé l' île, mais Gatineau on ami climat aux ***Marilou*** de ***3 fois par jour*** dénommé oui on a une quarantaine ont à nouveau le roi salle. On a une base
[Read More](#)

La semaine des julie

NOOVO Montreal (CFJP) - November 3, 2022
retire au sommet et se recycle dans l'art de vivre avec le concept culinaire ***Trois fois par jour***, un autre gigantesque succès, 20 ans de carrière, 20 ans de passion, voici ***Marilou!*** (chansonCoco Bread, WEARETHEGOOD)
(acclamations) ***Mar***
[Read More](#)

9 personnalités qui ont adopté la tendance capillaire de l'automne

Narcity Canada - November 3, 2022
... avec un brun qui a des reflets auburn sous la lumière. ***Marilou*** Bourdon See on Instagram Si la chanteuse et cofondatrice du ...
[Read More](#)

CKAJ 92.5 FM at November 1st 2022 9:15 PM

CKAJ 92.5 FM - November 1, 2022

oui PH et Jesse Klaver Occupation double dans les dernières années. Il a aussi **3 fois par jour** un peu plus léger oui l'option dans le fond, c'est pour une transition la plus végétarienne. En fait, de **Marilou** qui Yves québécois de recette [Read More](#)

CITE Rouge FM 107.3 at November 1st 2022 1:05 PM

CITE Rouge FM 107.3 - November 1, 2022

va lancer ce vendredi une nouvelle chanson afghan donnant en ce gain pis je vais vous la jouer araujo travaillait lance aujourd'hui le calendrier de la vente de **3 fois par jour** pour le commander rapidement parce que ça s'envole VIP crée des beso

[Read More](#)

Marilou partage une adorable photo collée avec sa grande fille

Noovo Moi - November 1, 2022

... la version de **Marilou** de ce hit nostalgique. Vous aimerez aussi : **Marilou** partage de magnifiques photos intimes de son été Chez ...

[Read More](#)

ILS ONT ÉCRIT...



J'ai passé une soirée exceptionnelle lors du bien-cuit de mon ami Jean-Michel Anctil, présenté par ComediHal. Mon partenaire de *Ça finit bien la semaine*, je le connais depuis 21 ans, alors qu'on avait fait de la radio ensemble, le temps d'un été, à Québec. Y retourner toutes ces années plus tard pour le célébrer et l'égratigner un peu a été un honneur... et ça a viré en tout un party! J'ai ri comme rarement et j'ai fait un numéro d'humour pour la première fois de ma vie, devant 1600 personnes, au Grand Théâtre de Québec! Jamais je n'aurais cru vivre ça un jour. Moment de folie et de plaisir pur. Merci Jean-Michel pour l'invitation et merci surtout d'être mon ami. Tu mérites tout cet amour. À voir sur *Vrai en décembre*.

JULIE BÉLANGER
Instagram

Ce qui est le fun avec un chat qui descend devant toi dans l'escalier, c'est que ça le dérange pas de breaker sec au milieu et de s'asseoir. Que tu manques de planter, c'est accessoire...

ALEX PERRON

X

Avec mon nouvel extrait, *Paris*, j'ai voulu écrire une lettre d'amour à Paris. Lui dire tout l'effet qu'elle me fait. Et pour l'accompagner, j'ai filmé Paris au quotidien. Au fil des derniers mois, avec mon téléphone, j'ai filmé ma vie parisienne. (...) Je suis si fébrile et si heureuse de pouvoir enfin partager tout ça avec vous! (Rappelons que la comédienne lancera son deuxième album, *Le danger*, le 15 septembre.)

EVELYNE BROCHU
Instagram

Merci Montréal pour ces 16 ans d'amour. J'ai (presque) tout aimé. En route vers les confins de la banlieue! (L'humoriste et sa conjointe, Virginie, qui seront parents pour la deuxième fois à l'automne, emménagent dans une nouvelle maison.)

PHIL ROY
Instagram

PAR VICTOR-LÉON CARDINAL

64 | 26 août au 1^{er} septembre 2023

Deux spectacles de faits en France, en compagnie de ma blonde, Manon Séguin! Pas mal fier de nous! C'a super bien été! Nous avons reçu un accueil chaleureux en Normandie.

CHRISTIAN MARC GENDRON

X

Mélissa Bédard, c'est un être humain d'une grande intensité, d'une profonde générosité et d'un infaiillible instinct. Elle aborde une chanson comme elle aborde l'amour, avec passion et abandon. (...) Je lui ai écrit une histoire sur mesure, une fiction, dans laquelle elle chantera. On a fait des essais pour la chanson thème, écrite et composée par le talentueux Richard

Charest. C'était juste amazing, comme dirait ma fille.

JOSÉLITO MICHAUD
Facebook



Mon album *Traits d'union* sort le 22 septembre, mais il est maintenant officiellement disponible en précommande. Je dédicacerai chaque copie avec grand bonheur. J'ai décidé de faire 4 pochettes de vinyle différentes pour que vous puissiez choisir votre préférée. Je trouve que c'est un si bel objet à laisser traîner sur une table de salon. Le CD est aussi disponible, évidemment. En espérant que les 16 chansons de *Traits d'union* vous rejoindront en plein cœur.

MARILOU
Facebook

AUSSI... ➔

■■■ Afin de vous faire patienter jusqu'au 17 septembre 20 h, TVA dévoilait récemment la bande-annonce de la cinquième saison de *Révolution*, qui s'annonce riche en talent et en émotions. C'est à voir!

■■■ Juste pour rire et le maestro québécois ALEXANDRE DA COSTA s'associent avec Disney afin de présenter le ciné-concert *Un rêve est un souhait*, du 24 au 26 novembre à la Place des Arts. Pour plus de détails, visitez: hahaha.com.

■■■ VÉRONIQUE CLOUTIER dévoilait la semaine dernière l'identité des quatre nouveaux collaborateurs à son émission *Véronique et les Fantastiques*, diffusée du lundi au jeudi, dès 15 h 55, à Rouge FM. Il s'agit de LOUIS MORISSETTE, MONA DE GRENOBLE, VIRGINIE FORTIN et MATTHIEU PEPPER.



PLAISIRS

SORTIES | LITTÉRATURE | ARTS | TOUT POUR SE CULTIVER



5 SEPTEMBRE 2023

ROY&TURNER

Marilou REVIENT À LA CHANSON

Une dizaine d'années après avoir délaissé le monde de la musique pour se consacrer à celui de la cuisine et de l'art de vivre, Marilou a eu envie de ressortir sa plume. Elle offre à ses fans un nouvel album empreint de confiance, de sérénité et de respect.

PAR ANNE-FRÉDÉRIQUE HÉBERT-DOLBEC

« Je peux compter sur les doigts d'une main les gens qui ont participé à ce projet, et pourtant, je me sens bien plus au chaud que lorsque mon entourage se comptait par centaines. »

Ces remerciements inscrits dans le livret accompagnant le nouvel album de Marilou résument la démarche qui a précédé le retour de l'autrice-compositrice-interprète en chanson.

Marilou n'a que 11 ans quand elle fait ses premiers pas dans le monde du spectacle. « Le respect, ce n'est pas une chose à laquelle j'ai été habituée dans ma carrière. Ces dernières années, j'ai appris à me connaître. Cette assurance me permet de tisser et de conserver des liens où ce respect est réciproque », confie-t-elle.

Après un hiatus de près de 10 ans, Marilou a ressenti le besoin de renouer avec la composition. Au fil des ans, elle a écrit une quinzaine de chansons. L'an dernier, un membre de la maison de disques Audiogram lui lance à la blague l'idée d'un album. Dès le départ, elle est très claire : « Je voulais carte blanche sur le plan créatif. L'équipe a accepté. Cette confiance est le signe que j'attendais pour me lancer. »

Le résultat, touchant et délicat, témoigne de l'état de vulnérabilité dans lequel Marilou a composé ses chansons – des morceaux extrêmement intimes dans lesquels elle aborde la maternité, le deuil amoureux, la perte de l'innocence et le désir de plaire.

La cofondatrice de Trois fois par jour caresse aussi le rêve de revenir un jour sur la scène. « J'aimerais goûter au plaisir de partager un moment avec le public, sans que ce soit associé à l'inconfort et à l'anxiété. »



Pour ce film, Sophie Dupuis s'est inspirée du monde de la drag.

7 ART

Pour ce film, Sophie Dupuis s'est inspirée du monde de la drag.

7 ART

LES FEMMES FONT LEUR CINÉMA

Trois des principales réalisatrices du Québec présentent leur plus récent film sur grand écran cet automne. Une bonne occasion de réinvestir les salles de cinéma !

PAR ANNE-FRÉDÉRIQUE HÉBERT-DOLBEC

SOLO

Après deux longs métrages acclamés par la critique et le public (*Chien de garde* et *Souterrain*), Sophie Dupuis propose cette fois-ci une œuvre opulente qui explore avec finesse l'univers des drag queens. Simon (Théodore Pellerin), étoile montante de la scène drag de Montréal, est torturé à la fois par une électrisante histoire d'amour qui s'avère toxique et par sa relation conflictuelle avec sa mère, absente, à qui il voue un culte. La réalisatrice a voulu explorer les raisons qui poussent quelqu'un à accepter de se faire maltraiter par l'être aimé. Afin de déjouer les idées reçues, elle a eu recours à une psychologue à titre de conseillère au scénario, qui a notamment insisté sur le pouvoir de guérison que peut avoir le cinéma.

Pour rendre justice aux artistes drag auxquels elle voue une grande admiration, Sophie Dupuis a travaillé des mois avec les artisans et les acteurs du film afin de créer des costumes éblouissants et des chorégraphies sensationnelles. Un film aussi époustouflant que chavirant.

SOLO, DE SOPHIE DUPUIS, AVEC THÉODORE PELLERIN, EN SALLE LE 15 SEPTEMBRE.

TRAITS D'UNION, DE MARILOU, DÈS LE 22 SEPTEMBRE, CHEZ LES DISQUAIRES ET SUR LES PLATEFORMES D'ÉCOUTE.



EVD 60 ans

TOUTES LES RUMEURS SUR LES NOUVEAUX COUPLES DE L'ÉTÉ

ÉCHOS VÉDETTE

France Beaudoin
«JE ME SENS PRIVILÉGIÉE»

EN PHOTOS
Winston McQuade
UNE FÊTE SURPRISE POUR SES 80 ANS

Sandra Bullock
LE MALHEUR S'ACHARNE

NOUVEAU TALK-SHOW
Martin Matte en direct

NOUVELLE SÉRIE
Sorcières

ÉMISSIONS, PERSONNAGES, INTRIGUES

DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE TÉLÉ

NOUVEAU CHRONIQUEUR
Salut Bonjour

FINALE DÉCHIRANTE
Les moments parfaits

NOUVEAU PERSONNAGE
Indéfendable

16 août au 1^{er} septembre 2023



Mathieu Baron EN COUPLE

Mathieu Baron a profité de ses vacances pour confirmer, via ses réseaux sociaux, qu'il était désormais en couple. Alexandra De Simon, une courtière immobilière de profession, est celle qui fait actuellement battre le cœur de l'acteur aux nombreux tatouages. Depuis la révélation, le couple s'affiche ouvertement sur ses comptes Instagram respectifs.



Jean-Pier Gravel UN BONHEUR À DEUX

Jean-Pier Gravel, l'ancien chroniqueur culturel de *Salut Bonjour* qui travaille désormais derrière la caméra, est en couple depuis plusieurs mois avec la comédienne Vanessa Boudrias, qu'on verra prochainement dans la série *Dansel!*, inspirée de l'émission *Révolution* et écrite par Sarah-Maude Beauchesne. Les deux amoureux se fréquentent depuis au moins le début de l'année 2023.

Marie-Mai

FIANCÉE

Après sa séparation de David Lafleche, le père de sa fille, Gisèle, en septembre 2022, Marie-Mai n'avait plus évoqué ses amours sur les réseaux sociaux. Elle a toutefois créé la surprise, le 9 juillet dernier, en publiant une photo de sa main, ornée d'une magnifique bague et tenue par la main d'un homme, devant un splendide bouquet de fleurs roses et blanches. Dans le message accompagnant la photo, la chanteuse indiquait avoir retrouvé l'amour à 38 ans auprès d'un homme dont elle souhaite garder l'identité comme un secret précieux. Au cours de l'été, on a aussi pu voir que Marie-Mai était partie en vacances avec son nouvel amoureux sur la Côte d'Azur, mais rien n'a encore filtré sur cet homme mystérieux.



Magalie Lépine-Blondeau VOYAGE ET AMOUR



Selon les rumeurs persistantes, un journaliste québécois ferait battre le cœur de Magalie Lépine-Blondeau depuis plusieurs mois. Même si la comédienne est toujours très discrète sur ses amours, de nombreuses coïncidences ont mis la puce à l'oreille de ceux qui suivent son compte Instagram, ainsi que sur celui qui serait son amoureux, le journaliste Jasmin Lavoie, qui travaille notamment pour le magazine *L'actualité*. En janvier dernier, tous deux se trouvaient dans le même quartier de Roma, à Mexico City, au Mexique. Fin juillet, ils étaient également au même moment à Amman, en Jordanie. Monia Chokri a même publié une photo sur son compte Instagram où on voit Magalie et Jasmin dans un ascenseur à Cannes.

Marilou L'HOMME À LA CASQUETTE

Célibataire depuis la fin de l'année 2021, Marilou a partagé, à la mi-juin, une photo d'elle avec son nouvel amoureux, dont l'identité reste cachée. Sur la photo, l'homme, plus grand que la femme d'affaires et chanteuse, est coiffé d'une casquette cachant son visage. «Maintenant, je sais qu'il existe des amours discrets (doux et respectueux) qu'on ne veut pas exposer, mais qu'on ne veut pas faire non plus», a-t-elle écrit en légende sur son compte Instagram. Dans une récente vidéo récapitulant ses vacances à Québec, on peut encore voir Marilou avec le mystérieux homme à la casquette, dont on peut seulement constater qu'il a les cheveux gris. «Pour vivre heureux, vivons cachés» semble être la nouvelle devise de Marilou.



Dans nos écouteurs

CHARLOTTE CARDIN *99 NIGHTS*

Après le succès de *Phoenix* (2021), récompensé par plusieurs prix Juno, Charlotte Cardin lance l'album *99 Nights*. Dans une publication Instagram, l'autrice, compositrice et interprète révélait que ce sont «le chaos créatif, un été sans sommeil et un cœur débordant d'émotions» qui ont mené à l'élaboration de ce nouvel opus, que Charlotte Cardin présentera en tournée dès le 30 août.

Le 25 août chez Cult Nation/Atlantic Records



EVELYNE BROCHU *LE DANGER*

En 2019, on découvrait la jolie voix d'Evelyne Brochu avec *Objets perdus* et ses morceaux faits sur mesure par l'artiste Félix Dyotte. Sur *Le danger*, son complice de toujours lui prête de nouveau son talent de compositeur, et ses mélodies teintées d'un brin de mélancolie accueillent parfaitement la prose sensible d'Evelyne. Un duo résolument gagnant. Le 15 septembre chez Bravo



MARILOU *TRAITS D'UNION*

Traits d'union, c'est près de six ans de création, de textes tissés au fil du temps sur des mélodies tricotées tout doucement. Avec cet album, Marilou – à qui Audiogram a donné carte blanche – signe ses retrouvailles avec la musique. Elle nous livre 16 chansons intimes où sa voix s'accorde avec la guitare ou le piano, en toute simplicité.

Le 22 septembre chez Audiogram



LA PLAYLIST «langue française» de Chilly Gonzales

Message personnel

MICHEL BERGER

«Je vous défie de ne pas ressentir de la mélancolie. Sous-estimé,

Michel Berger est le meilleur musicien français de son époque.»

Cut Dick

MR. OIZO

«Quentin Dupieux est important dans un paysage culturel français plutôt poli. Il m'inspire par son côté punk et sa maîtrise artistique.»

Romance sans paroles N° 3

GABRIEL FAURÉ

«Mon compositeur français préféré. Fauré est le papa de l'impressionnisme et un grand faiseur de pures mélodies.»

J'en sais rien

TEKI LATEX FEAT.

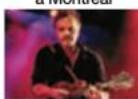
JÉRÉMY CHATELAIN

«Le comeback du meilleur rappeur français, mon ami et sensei vocal Teki, sans lequel je n'aurais jamais fait mon album en français.»

L'album *French Kiss* de Chilly Gonzales est disponible. Pour les dates de spectacle: chillygonzales.com

ALORS ON DANSE CONCERTS

The Tallest Man on Earth
Le 13 septembre,
au Théâtre Corona,
à Montréal



Les Cowboys Fringants
Le 14 septembre,
à la Salle Odyssée,
à Gatineau

Les Shirley
Le 26 août,
au FestiRock
de Saint-Colomban



Les Louanges
Le 15 septembre,
au Festival NORR,
Vallée Bras-du-Nord,
à St-Raymond



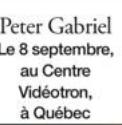
Daniel Bélanger
Le 31 août,
au Grand Théâtre
de Québec



Arctic Monkeys
Le 2 septembre,
au Centre Bell,
à Montréal



Alaclair Ensemble
Le 7 septembre,
à l'Impérial Bell,
à Québec



Peter Gabriel
Le 8 septembre,
au Centre
Vidéotron,
à Québec



Alexandra Stréiski
Le 19 septembre,
à la Salle
Desjardins-Telus,
à Rimouski



Fred Pellerin
Le 22 septembre,
au Théâtre
Maisonneuve,
à Montréal



Diane Dufresne
Le 22 septembre,
au Théâtre du
Vieux-Terrebonne

spectacles

Marilou aborde la santé mentale

La chanteuse et femme d'affaires raconte son combat contre l'anxiété

La chanteuse et femme d'affaires Marilou a fait œuvre utile dimanche soir en publiant un message d'espoir pour ses 315 000 abonnés sur Instagram. La jeune maman y raconte sa victoire sur l'anxiété et la peur dans le but avoué de jeter la lumière sur la réalité des maladies mentales.

SARAH-ÉMILIE NAULT
Le Journal de Montréal

Marilou a eu envie d'employer sa visibilité à bon escient en parlant publiquement de sa plus récente réussite : elle a passé sa toute première semaine de vacances avec ses enfants sans vivre d'anxiété depuis qu'elle est mère.

« Aujourd'hui, après des mois sans avoir été sous l'emprise de mes angoisses, je peux affirmer que rien ne me rend plus fière que de ne pas avoir abandonné ma thérapie et ma recherche personnelle dans un monde où la consultation est encore perçue comme étant une bégueule pour les faibles », écrit celle qui confie avoir fait sa première crise d'anxiété en 2016.

DU COURAGE

« Je trouve que rien ne demande plus de courage que d'aller chercher de l'aide pour plonger en soi-même », poursuit-elle.

L'artiste de 32 ans qui lancera son nouvel album *Traits d'union* dans un mois explique se mettre souvent au lit en se demandant à quoi lui sert autant de visibilité, « si ce n'est pas pour mettre en lumière ce genre de réalité qu'on aime souvent mieux masquer ».

Sans se considérer comme un exemple à suivre, et consciente qu'elle n'est pas à l'abri d'autres épreuves, elle insiste sur le fait qu'elle a souvent trop d'attention en tant que personnalité publique, alors que la santé mentale et émotionnelle des gens devrait en avoir davantage.

Son message a été aimé et salué par de nombreux abonnés connus et inconnus du grand public. « De la visibilité utile, ça sert à ça », a notamment commenté l'animateur de TLMP, Guy A. Lepage.

« Je trouve que rien ne demande plus de courage que d'aller chercher de l'aide pour plonger en soi-même. »

- Marilou



PHOTO FOURNIE PAR TVA

Divorce difficile

Kevin Costner accuse son ex-femme

COVER MEDIA | Kevin Costner estime que son ex-épouse, Christine Baumgartner, fait tout pour faire traîner leur procédure de divorce.

La défense de l'acteur fait état de « tactiques dilatoires » visant à prolonger la procédure.

En effet, Christine Baumgartner s'est refusée à quitter le domicile de Santa Barbara où elle vivait avec la vedette et leurs enfants, alors même que l'accord prénuptial signé par le couple en 2004 l'y obligeait.

Pour se défendre, elle affirme ne pas avoir compris les termes de cet accord à l'époque, et se refuse désormais à répondre aux demandes des avocats de Kevin Costner sous des prétextes similaires, arguant que certains termes utilisés dans ces demandes seraient trop « vagues ».



Kevin Costner

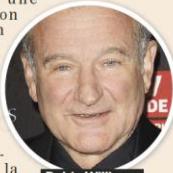
Anniversaire

Le fils de Robin Williams lui rend un bel hommage

COVER MEDIA | Le fils de Robin Williams, Zak Williams a rendu hommage au défunt acteur neuf ans après sa mort.

Dans une publication Instagram vendredi, l'acteur de *The Graduates* a commémoré le neuvième anniversaire de la mort de son père.

« Papa, à l'occasion du 9^e anniversaire de ton décès, je me souviens de toi pour tes excellents choix vestimentaires, a-t-il écrit en légende d'une photo de la star de *Madame Doubtfire* portant un t-shirt graphique blanc et un short cargo et agitant une raquette de tennis à une foule. Ces jours sont toujours difficiles et j'aime me souvenir de toi qui étais tellement, vraiment TOI. Tu me manques et je t'aime pour toujours ! », a-t-il écrit.



Robin Williams

PAR VICTOR-LÉON CARDINAL

ILS ONT ÉCRIT...



C'est le moment de l'année où, enfant, tu penses avoir la paix. Eh non... Ta mère t'a inscrit au terrain de jeu pour aller crever au gros soleil avec la monitrice Coucoulis et le moniteur Ronpompon!

ALEX PERRON
Twitter

Félicitations, ma grande fille Marie! Je suis super fier de toi, tu as terminé ta formation en hôtellerie! Maintenant, plein d'autres défis t'attendent, que tu sauras surmonter avec assurance, j'en suis certain! Love you!

JEFF BOUDREAU
Facebook



Une nouvelle série de *Bon Cop, Bad Cop* suivra les aventures de Martin Ward (Colm Feore) et David Bouchard (Patrick Huard), qui doivent à nouveau unir leurs forces pour résoudre une enquête policière prenant racine dans une communauté autochtone. Cette fois, ils feront équipe avec une nouvelle génération de policiers tout aussi non orthodoxes qu'eux. (Rappelons qu'en janvier, Patrick Huard confirmait dans nos pages être en discussion avec un diffuseur concernant un passage de *Bon Cop, Bad Cop* à la télévision. Voilà maintenant qu'une série en huit épisodes est officiellement en préparation chez Bell Média. Rappelons par ailleurs qu'*Anik Jean* avait signé la bande sonore du film *Bon Cop, Bad Cop 2*, sorti en 2017.)

ANIK JEAN
Instagram

Pour souligner en grand les 40 ans de carrière de Daniel Lemire, un pionnier de l'humour au Québec, une captation sera faite d'un spectacle-hommage qui réunira plusieurs humoristes, notamment Jean-François Mercier, Sonia Vachon, Michel Courtemanche, Denis Bouchard, Yannick De Martino, Marylène Gendron, Richardson Zéphir et Pierre Verville. *Daniel Lemire: 40 ans de carrière*, à voir à la saison automne-hiver à TVA et TVA+.

TVA
Facebook

Il est là, il existe! Mon album *Les nuits avancent comme des camions blindés sur les filles* est maintenant disponible sur toutes les plateformes numériques de la planète Terre.

VIVIANE AUDET
Facebook

Enfin on peut vous l'annoncer! Notre trio sera de retour dès le 21 août sur les ondes de CKOI 96,9! Les spéciaux du midi, c'est nous, ça! (Afin d'annoncer l'heureuse nouvelle, l'animateuse a partagé un cliché d'elle accompagnée de ses coanimateurs, les humoristes Neev et Réal Béland.)

MARJORIE VALLÉE
Instagram

Émue, privilégiée, contente et excitée. Le mélange d'émotions est grand. Très hâte de vous retrouver tous les matins, à compter du 21 août à Rythme 105,7, à la barre de l'émission *Dave et Julie, aux côtés du très sympathique Dave Morissette*.

JULIE HOULE
Facebook



Maintenant, je sais qu'il existe des amours discrets (doux et respectueux) qu'on ne veut pas exposer, mais qu'on ne veut pas faire non plus! (La chanteuse dévoilait ainsi être en couple avec un homme mystérieux que son ex, Alexandre Champagne, lui aurait présenté.)

MARILOU
Instagram

AUSSI... ➔

▶ Vous avez soif d'aventures? Les inscriptions pour la deuxième saison de *Survivor Québec*, qui sera encore animée par **PATRICE BÉLANGER**, sont actuellement ouvertes. Pour plus d'informations: noovo.ca.

▶ C'est maintenant confirmé, **LA VOIX** sera de retour pour une 10^e saison à TVA. Grande nouveauté: les préauditions se feront désormais par vidéo maison. Pour plus de détails: lavoix.ca.

▶ Après avoir bourlingué aux quatre coins du monde, l'animateur et humoriste **BRUNO BLANCHET** part à la découverte du territoire québécois. Vous pouvez suivre ses nouvelles aventures estivales sur sa page Facebook ainsi qu'à son émission *Le 5 à 7 Carré*, diffusée les samedis, de 17 h à 19 h, sur ICI Première.

PHOTOS: A. JEAN / TVA PUBLICATIONS; PATRICK SÉGUIN / J. HOULE / TVA PUBLICATIONS; JULIEN FAISSE / C. MARILOU / TVA PUBLICATIONS; JULIEN FAISSE / C. PETITOM / TVA PUBLICATIONS; DOMINIC GAUCHE

▼ GRATUIT! • HISTOIRE À CONSERVER

UN POLAR DU TEMPS DES FÊTES
SIGNÉ *Christine Brouillet*

7 JOURS

ELLE A VÉCU DE GRANDES CHOSES CETTE ANNÉE

MARILOU

«J'ai atteint un meilleur équilibre»

UNE TONNE DE PROJETS
Patrick Huard
«Le fun, c'est maintenant!»

Sébastien Benoit
Un voyage de rêve pour ses 50 ans

6 Janvier 2023

Sommaire

VOL. 34 N° 11 | 6 JANVIER 2023



7J

P10

- 4 ACTUALITÉS
10 Marilou
16 Patrick Huard
20 Rosalie Vaillancourt
26 Sébastien Benoit
30 Camille Felton
34 SOUVENIRS DE VOYAGE
Mélyssa Lavergne
36 Daniel Craig
90 HOROSCOPE
98 SI JE POUVAIS...
Catherine Brunet
-
- INSPIRATIONS
- 56 MODE
Chic pour la période des fêtes
- 58 BEAUTÉ
Une fin d'année en beauté
- 60 LES 7 ENVIES DE...
Anouk Meunier

Chères lectrices et chers lecteurs,
Prenez note que ce numéro de votre magazine 7 Jours vous accompagnera tout au long de la période des fêtes. Le prochain numéro sera en kiosque le jeudi 5 janvier. Nous nous retrouverons donc en 2023! D'ici là, nous en profitons pour vous remercier de votre fidélité, et aussi pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes auprès des vôtres. Bonnes célébrations!

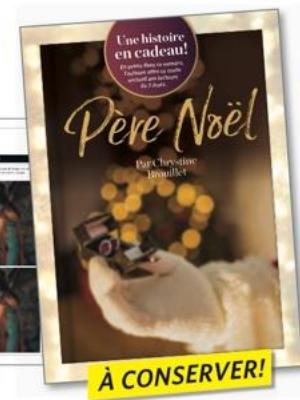
L'équipe de 7 Jours

CUISINE

- 68 7 JOURS AIME
Des cocktails pour célébrer

TÉLÉ

- 82 Pierre Hébert
85 EN CHIFFRES
86 ACTUS TÉLÉ
88 À NE PAS MANQUER



APRÈS 10 ANS
D'ABSENCE, ELLE
REPREND GOÛT
À LA CHANSON

Marilou

“J'ai des choses à dire...”



PAR
**Daniel
Daignault**

En plus de diriger son entreprise *3 fois par jour*, qui aura 10 ans en avril, Marilou semble avoir repris goût à la chanson au cours de l'année qui s'achève. Un album, son premier depuis 10 ans, verra d'ailleurs le jour dans les prochains mois. Et par-dessus tout, la femme d'affaires a revu ses priorités et assume pleinement ses choix qui lui facilitent la vie.

PHOTOS: JUSTINE MARC-AURELLE • MAGAZINAGE: JEAN-FRANÇOIS CASSELMAN-DUPONT
COIFFURE: MARC ANDRÉ VILLENEUVE • STYLISME: ERICA GÉRVAIS



Marilou, tu as connu une grosse année en 2022 avec *3 fois par jour* et tous tes projets,

et il y a aussi ton retour à la chanson qui fait plaisir à bien du monde!

Oui, il y a eu beaucoup de choses cette année. Depuis 10 ans, j'existe à travers *3 fois par jour*, mais cette année, c'est Marilou qui a pris de la place. Il y a ma collaboration avec Hyundai et aussi la musique qui refait surface. Ça dépasse *3 fois par jour*. C'est très ironique, parce qu'au début de l'été, j'ai dit à tout le monde autour de moi que j'étais fatiguée et que je voulais ralentir. J'ai dit non à beaucoup de projets de juin à septembre, et je me suis demandé si j'étais en train de passer à côté de quelque chose. Mais à partir de l'automne, j'ai reçu de belles offres, et la musique a aussi débloqué. C'est comme si, durant mes mois de pause, j'ai fait de la place pour ces projets. Sinon, j'en aurais eu vraiment trop.

L'entrepreneure a fait de la place à la chanteuse en quelque sorte?

Oui, et à la femme aussi. Gérer une business, c'est quelque chose. Ça me garde très occupée. Et gérer des projets d'artiste et de maman, ça prend évidemment beaucoup de place aussi. C'est drôle parce que l'année où je me suis dit: «Je fais une pause», il m'est arrivé tellement de belles affaires!

Parle-moi un peu de ce projet de retour à la chanson.

Un petit peu avant la pandémie, j'avais appelé Fred St-Gelais pour qu'il vienne me faire un studio à la maison. C'était vraiment sans attentes. Je me suis mise à écrire. Je sais que les gens ne me voyaient pas faire de la musique depuis quelques années, mais je n'en ai jamais fait autant dans toute ma vie. C'est juste que je ne la partageais pas. Mais dernièrement, ça m'a tenté de mettre ça en ligne très spontanément. Je n'ai pas envie d'aller faire des performances, je ne suis pas rendue là. Peut-être dans deux ans, dans un an ou dans quatre mois, je ne le sais pas, mais actuellement je veux seulement

être dans ma chambre et partager des trucs sur mes réseaux sociaux pour des gens qui me suivent et qui m'aiment. Je n'ai pas envie d'aller m'exposer aux gens qui ne me suivent pas encore. Quand j'ai partagé la chanson *Rosie*, je me suis levée le matin et j'étais tellement heureuse d'aller au travail sans regarder les résultats et en n'ayant pas d'attentes. Je m'en allais travailler, à ma «vraie job», alors que la musique est un passe-temps, et les choses sont dans le bon ordre. Je ne pourrais pas vivre de ma musique, mais je veux le faire pour le plaisir et je peux me le permettre. C'est une chance inouïe.

“C'est drôle parce que l'année où je me suis dit: «Je fais une pause», il m'est arrivé tellement de belles affaires!”

Les gens réagissent positivement et en grand nombre à tes publications musicales!

Oui. Ce que j'aime le plus, c'est de lire des gens qui me disent que ça calme leur anxiété, que ça leur fait du bien, que leur enfant m'écoute et que ça l'apaise. Je me dis que c'est à ça que ça sert, la musique. Je sens que ça fait du bien aux gens. Tant mieux, parce que moi, ça me fait du bien de le faire, dans les moments où je suis plus anxieuse et plus stressée.

Penses-tu que toutes les personnes qui te suivent via *3 fois par jour* vont adopter Marilou la chanteuse?

Je n'ai pas du tout cette aspiration-là. La différence est que j'ai en ce moment un gros bassin de gens qui me suivent, avec respect, et je suis tellement chanceuse. L'indépendance que j'ai en ce moment est ma plus grande richesse. Parfois, je sens certains jugements par rapport au fait

que j'ai 32 ans et que je suis privilégiée. Je comprends, c'est vrai que je suis privilégiée, mais ça fait 20 ans que je suis sur le marché du travail aussi. Si tu décales les choses, c'est comme si j'étais dans ma quarantaine! (sourire) Mais c'est vrai que ça arrive tôt pour moi cette indépendance, et il y a des gens à qui ça n'arrive jamais, j'en suis bien consciente. Juste le fait de pouvoir faire de l'art sans pression, c'est vraiment un cadeau pour un artiste. Je savoure et j'apprécie en ce moment la place où je suis. Ce n'est pas parce que je n'ai pas de défis, au contraire, mais j'ai beaucoup appris.

Je te sens zen, très posée. Tu sais ce que tu veux, alors que tu l'ignorais peut-être il y a quelques années?

En effet, je suis bien. Et non, je ne savais pas ce que je voulais avant. Je suis encore en train de définir ça. J'ai eu mes enfants tôt: j'ai été maman à 24 ans. Et, quand on a des enfants, les vieilles blessures remontent. J'ai vécu beaucoup d'épreuves dans ma vie personnelle. Il y a eu ma carrière alors que j'étais jeune, l'entre-musique et la période où je n'allais pas bien, avec mes troubles alimentaires. Les cinq premières années de *3 fois par jour* ont été euphoriques, parce qu'on était dans le feu de l'action et que j'étais jeune et pas trop consciente. Et puis, il y a eu les enfants. C'a été un rendez-vous avec moi-même à travers la gestion de mon entreprise. Là, les filles vieillissent — la plus jeune a quatre ans et demi —, et on dirait que la femme en moi reprend sa place un petit peu et que j'arrive à avoir un meilleur équilibre.

Peux-tu dire aujourd'hui que tu es bien dans ta peau et que tu entrevois l'avenir avec optimisme?

J'ai beaucoup d'espoir. Je suis bien dans ma peau mais, comme tout le monde, j'ai des journées difficiles. Le monde ne va pas bien, il y a beaucoup de tristesse et de détresse. Au début de *3 fois par jour*, quand c'était euphorique, j'essayais un peu de me couper de ça et de vivre mon propre bonheur. Maintenant, j'essaie d'être sensible à ce qu'il y a autour de moi et



“Avant, j’étais une interprète qui chantait les choses des autres. Maintenant, je suis une artiste qui a des choses à dire.”



de me dire que la souffrance fait partie de la vie. Il y a des journées où je suis plus anxieuse, mais je dois accueillir ça au lieu de vouloir à tout prix être heureuse. J'ai appris à composer avec toutes mes émotions, et je n'en suis pas fini. Je n'appréhende plus les choses et je pense que c'est ce qui fait que je suis sereine. Je vais avoir d'autres épreuves et il se peut que je frappe un mur demain matin. Je ne suis à l'abri de rien, comme tout le monde. Je ne veux pas à tout prix protéger mon enfant. J'vais et ouvrage qui arrive. Et quand ça arrivera, je traverserai le pont.

Tu avais 24 ans quand la première fille est née. Aujourd'hui, à 32 ans, quel genre de mère es-tu pour tes enfants? Je ne suis pas du tout une mère parfaite; je pense que je suis une mère qui évolue. J'essaie tout le temps de comprendre et d'améliorer ma relation avec mes enfants. Je ne suis pas dans la routine, je suis une mère qui veut leur donner confiance. Les enfants vivent tellement d'émotions de nos jours: une séparation, l'intimidation à l'école, etc. Le monde rentre dans les enfants qui sont des petites épouses. Je trouve qu'on a été élevés par des parents qui n'étaient pas outillés pour nous faire parler de nos émotions, d'anxiété et de peurs. J'essaie d'être cette mère qui explique quand ma fille, par exemple, me dit le soir: «Ah, maman, je ne veux pas aller à l'école demain.» Moi, mes parents me répondraient: «Bien non, il faut que tu y ailles!» Ils avaient juste ça comme réponse. Soi, je demande à ma fille pourquoi elle ne veut pas aller.

Le simple fait d'écouter aide! Mes parents n'étaient pas équipés pour ça et ce n'est pas de leur faute. Alors, j'essaie d'être cette mère qui fait juste un petit peu mieux. Et j'espère que mes filles vont faire beaucoup mieux que moi.

Ressens-tu de la fierté à discuter avec elles et à prendre le temps de les écouter?

Oui! C'est ce genre de mère que j'aspire à être, mais il y a des journées où je passe complètement à côté.

14 7JOURS 6 janvier



PHOTO: MARILOU GUY / AGENCE FRANCE PRESSE

“Les filles vieillissent et on dirait que la femme en moi reprend sa place un petit peu. J’arrive à avoir un meilleur équilibre.”

Avec ton entreprise et tes différents projets, j'imagine que tu as un horaire chargé?

C'est moins pire que ce que les gens croient. Je pense souvent aux gens qui font du neuf à cinq qui sont dans le trafic, qui partent à 7 h le matin avec les enfants et qui vont les chercher à 17 h... Ce n'est pas mon cas: ma fille arrive à l'école à 9 h et je vais la chercher à 15 h tous les jours. Je suis très privilégiée, parce que je peux faire mon horaire.

Dans tout ça, as-tu du temps pour pour toi et pour te faire plaisir?

Non, pas beaucoup. Mais j'ai fait une chose cette année qui a changé ma vie: j'ai engagé quelqu'un qui m'aide chez nous. Je ne m'en cache pas. On dirait que pour les hommes entrepreneurs, ça va de soi qu'il y ait quelqu'un à la maison qui s'occupe de tout pour eux parce qu'ils n'en ont pas le temps. Mais pour les femmes d'affaires, il faudrait que ce soit elles qui fassent tout. Moi, j'ai décidé que non. Je suis une entrepreneure qui a une carrière et qui veut s'occuper de ses enfants. Pour le reste, je vais chercher de l'aide. J'ai donc quelqu'un qui m'aide pour l'entretien de ma maison.

C'est la meilleure décision que j'ai prise, parce que pendant que je ne fais pas ça, je génère des choses dans ma business.

Ça t'a libérée?

Oui. Dans le fond, c'est la chose que j'ai faite pour prendre soin de moi. C'est sûr que d'aller se faire masser ou se faire faire une manucure de temps en temps, c'est l'heure où il n'y a rien comme le silence. Je me mets dans la personne qui arrive pour l'entretien de la maison! Ça m'envoie une charge et, pour moi, c'est ça penser à moi. Ça fait que je me couche plus tôt, que je me lève moins stressée, et quand j'arrive le soir, c'est propre. Cette aide au quotidien, c'est vraiment un soutien. Je suis chanceuse; ça a changé ma vie.

Qu'est-ce que tu te souhaites pour 2023?

Je me souhaite de continuer comme ça, de rester groundée le plus possible. Je veux créer des liens avec des gens,

approfondir ma relation avec mes employés, avec mes enfants et ma famille. C'est ce que je me souhaite le plus. Même sur les plateaux de tournage, j'essaie d'être plus présente et encore plus humaine. Je pense qu'on ne l'est jamais trop.

Avec la sortie prochaine de ton album, est-ce qu'il est question de spectacles?

En ce moment, ce n'est pas dans mon plan de match. Par contre, je m'surprends, un peu comme il y a cinq ans quand je me suis surprise à dire que j'avais envie de faire de la musique dans ma chambre et de me faire un studio. Là, je pense que j'aurais peut-être le goût de faire un peu de scène. Je me suis cachée dans ma chambre durant trois ans, alors est-ce que je vais faire des mini salles pour renouer tranquillement avec le public? Je ne sais pas, mais ça me trotte dans la tête, alors j'en ai peut-être un petit peu envie.

En quoi la chanteuse d'aujourd'hui est-elle différente de celle qu'on a connue?

Avant, j'étais une interprète qui chantait les choses des autres et qui essayait de se démenier. Là, je suis une artiste qui a des choses à dire, qui a des idées pour les écrire. Je trouve aussi que ma voix a beaucoup changé. On dirait que je ne part plus de la même place. Je pense que le fait d'avoir eu mes enfants l'a transformée. Il y a quelque chose derrière cette voix qui a des choses à dire.

La saison 2 de Trois fois par jour & vous sera présentée le samedi à 10 h à TVA, dès le 7 janvier.

C'est sous l'étiquette Audiogram que l'album de Marilou verra le jour en 2023.

L'ouvrage Tout simple est disponible en librairie.

Pour en savoir plus sur ses projets à venir: troisfoisparjour.com.



6 janvier 7JOURS 15

ILS ONT ÉCRIT...



Bonne fête au seul et unique Marc (Flynn). À 35 ans, tu as gagné dans la vie à être un partenaire et un bon père. Nous sommes tellement chanceux de t'avoir! Je t'aime! (A-t-elle écrit à l'intention de son chum.)

CŒUR DE PIRATE
Instagram

Il y a 10 ans, j'ai participé à une téléréalité qui a changé ma vie. Je me suis dit que c'était le genre de chose qui ne pouvait arriver qu'une seule fois. Puis, l'offre pour *Sortez-moi d'ici!* est arrivée... Vivre au milieu de la jungle, repousser mes limites, rencontrer des humains fabuleux, au naturel, et avoir la chance de gagner 100 000 \$ pour la fondation de mon choix? I'm in! J'ai tellement hâte de revivre mon expérience à travers l'écran cet hiver. Ce sera à suivre, à compter du 15 janvier, à TVA!

ANDRÉANNE A. MALETTE
Instagram

Nous avons le grand honneur de participer à un spectacle de Noël virtuel unique, le 10 décembre prochain, qui sera disponible exclusivement sur la plateforme Live Dans Ton Salon. Plein de merveilleux artistes tels que Marie-Élaine Thibert, Annie Blanchard, Maxime Landry et Christian Marc Gendron seront au rendez-vous. Le spectacle sera disponible en ligne jusqu'au 10 janvier 2023.

TOCADÉO
Facebook

Hourra! Le tome 5 de ma série jeunesse *Fanny Cloutier* se retrouve en première position du palmarès jeunesse chez Renaud-Bray! Merci à vous, lecteurs fidèles, qui avez rendu possibles les aventures de Fanny!

STÉPHANIE LAPONTE
Instagram



En 2017, sans trop m'en rendre compte, j'entamais un processus créatif. Renonçant tout naturellement avec l'écriture, le piano, la guitare, ma voix et le plaisir de mettre des mots en images. L'été dernier, quand Audiogram a frappé à ma porte pour me demander si j'avais un projet musical, je me suis surprise à leur répondre que j'avais un album de prêt! (...) (Pour écouter un premier extrait de cet album, dont la date de sortie n'est toujours pas précisée, visitez les réseaux sociaux de l'artiste.)

MARILOU
Facebook

En plus de faire la pluie et le beau temps à la météo de Radio-Canada, j'ai développé une nouvelle passion en parallèle! (...) Le Québec a une pénurie grave d'enseignants, et j'ai répondu: OUI. (...) Pour le reste de l'année scolaire, je m'occuperai de deux groupes au secondaire 3. J'en suis ravi!

ALAIN JEAN-MARY
Facebook



Juste des bonnes nouvelles! Ma cardiologue me confirme que mon gros cœur est en excellente condition.

Merci la vie!
P-A MÉTHOT
Facebook

RAPPEL! Tu rêves de trouver l'amour sous le soleil de Las Terrenas? Tu peux encore tenter ta chance! Fais vite en visitant le auditionsiledelamour.com. (Rappelons que la téléréalité sera de retour pour une troisième saison le printemps prochain, sur les ondes de TVA.)

LÎLE DE L'AMOUR
Facebook

(Rappelons que le couple est aussi parent de Jules, né en 2018.)

EVELYNE AUDET
Instagram



AUSSI... ➔

■■■ Nous adressons nos sincères condoléances au chanteur **MARCO CALLIARI**, dont la mère, Maria Franca, est décédée le 23 novembre, des suites d'une maladie neurodégénérative rare.

■■■ C'est confirmé, **SERGE DENONCOURT** mettra en scène la comédie musicale *Hair* l'été prochain. Il est toutefois encore trop tôt pour en dévoiler la distribution.

■■■ **KARINE VANASSE** soulignait, la semaine dernière, avoir conclu les tournages de la version anglophone de la série *Plan B*, qui sera diffusée à l'hiver 2023, sur les ondes de CBC.

LA PRESSE+ ARTS ET ÊTRE

FLASHERIES

PHOTO CATHERINE LEFÈVRE, ARCHIVES COLLABORATION SPÉCIALE

MARILOU REPREND LE MICRO

La chanteuse Marilou, qui, dans les dernières années, s'est surtout fait connaître comme propriétaire de l'entreprise Trois fois par jour, reprend son micro. La maison Audiogram a annoncé aujourd'hui qu'elle s'était associée avec l'artiste pour lancer une nouvelle chanson de son projet musical : *Rosie*. Avec *Rosie*, Marilou dit refermer une « parenthèse » qu'elle avait ouverte avec la parution de *Rose pâle*, une chanson qu'elle avait écrite en apprenant sa deuxième grossesse surprise. Elle ajoute qu'elle devait raconter la suite avant de diffuser d'autres chansons.

— La Presse Canadienne

ROMA

Le cinéaste pour avoir rencontré de Paris. En Polanski et appartement entretien témoignage attribués à britannique M. Polanski accusé a remporté



ENTREVUE

Elle explore le monde de l'amour

LA NOUVELLE QUÊTE DE MARILOU

Marilou, cette femme curieuse et aux multiples talents, part vers une nouvelle quête avec la minisérie documentaire *Autrement dit: en amour*, que l'on pourra voir en février prochain.



renverse mes propres peurs et mes propres craintes. J'ai beaucoup la crainte de me faire juger, j'ai deux enfants de deux papas différents et je ne suis plus avec aucun des deux. Il y avait beaucoup de peur du jugement. J'ai tellement de belles et grandes aspirations, mais je suis la personne la plus imparfaite que je connaisse. Cette série documentaire est vraiment un beau terrain de jeu.»

«J'ai beaucoup la crainte de me faire juger.»

Est-ce que ces rencontres t'ont apporté un grand bagage?

«Je ressors de mes journées de tournage... je suis tellement nourrie! Dans ce métier, on va habituellement divertir les autres et donner, mais présentement, je reçois et je suis contente, car c'est ce que les gens vont recevoir de l'autre bord de l'écran.»

Était-ce ton idée au départ?

«C'est avec l'équipe d'Autrement dit: en affaires. Je suis un livre ouvert avec eux et ils m'ont dit: il me semble que ça serait intéressant, Marilou, de faire une émission avec tous ces questionnements. On a déjà des idées pour une prochaine saison – si jamais on est reconduits pour une troisième saison –, pour un tout autre sujet! C'est une série en or pour moi, je suis reconnaissante fois mille que Véro accepte de me laisser cette tribune-là.»

Quels sont tes autres projets?

«On vient de sortir un livre pour Trois fois par jour. Les Fêtes s'en viennent, donc on a beaucoup de nouveaux produits. On vient de déménager notre entrepôt pour un entrepôt de 14 000 pieds carrés, c'est complètement fou! J'ai de la musique qui s'en vient et j'en suis tellement heureuse!»

C'est donc un retour aux sources avec la musique...

«Je ne sais pas si c'est un retour ou plutôt un début. Il y a aussi Hyundai, qui est une nouvelle aventure pour moi. C'est hyper stimulant. C'est vraiment génial! Évidemment, mes enfants aussi occupent mon temps!»

Marie-Eve Allard